

فهرست بازبینی سلامت روزانه‌ی کووید-19 در آلبرتا (برای افراد زیر 18 سال)

کلیات

تمام کودکان و همچنین دانش‌آموزان از مقطع مهدکودک تا مقطع 12، شامل دانش‌آموزان دبیرستانی بالای 18 سال، مشمول این فهرست بازبینی می‌باشند. دانش‌آموزان باید هر روز قبل از رفتن به مدرسه و مهدکودک یا شرکت در سایر فعالیت‌ها، با تکمیل این فهرست مورد بازبینی قرار گرفته و غربال شوند. کودکان ممکن است برای تکمیل این فهرست غربالگری به کمک والدین یا یک سرپرست نیاز داشته باشند.

سوالات غربالگری برای افراد زیر 18 سال:

خیر	بله	1) آیا کودک در 14 روز گذشته به خارج از کانادا سفر کرده است؟
<p>اگر پاسخ مثبت است:</p> <ul style="list-style-type: none"> لازم است کودک از آخرین روز تماس به مدت 14 روز در قرنطینه باشد. در صورت بروز علائم در کودک، جهت تعیین لزوم انجام آزمایش، از ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا (AHS Online Assessment Tool) استفاده کنید یا با شماره 811، تماس حاصل نمایید. <p>اگر پاسخ منفی است، به سؤال 2 بروید.</p>		
خیر	بله	2) آیا کودک در 14 روز گذشته با یک بیمار مبتلا به کووید-19 تماس نزدیک داشته است؟ تماس رو در رو در فاصله‌ی 2 متری به مدت 15 دقیقه یا بیشتر یا تماس فیزیکی مستقیم مانند در آغوش گرفتن
<p>اگر پاسخ مثبت است:</p> <ul style="list-style-type: none"> لازم است کودک از آخرین روز تماس به مدت 14 روز در قرنطینه باشد. <p>توجه: افرادی که 90 روز پیش از تماس با فرد مبتلا به کووید-19، خود مبتلا بوده و آزمایش مثبت داشته‌اند، نیازی به قرنطینه ندارند.</p> <p>اگر پاسخ منفی است، به سؤال 3 بروید.</p>		
3) آیا کودک بروز (یا تشدید) علائم اصلی زیر را در خود نشان می‌دهد:		
خیر	بله	تب 38 درجه سانتیگراد یا بالاتر
خیر	بله	سرفه کردن مداوم، بیش از حد معمول، غیرمرتبط با سایر دلایل یا شرایط شناخته‌شده مانند آسم
خیر	بله	تنگی نفس مداوم، بدون نفس نفس زدن، قادر نبودن به نفس عمیق کشیدن، غیرمرتبط با دلایل یا بیماری‌های شناخته‌شده‌ی دیگر مانند آسم
خیر	بله	از دست دادن حس بویایی یا چشایی غیرمرتبط با علل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند انواع حساسیت یا اختلالات عصبی
<p>اگر پاسخ به هریک از علائم بالا مثبت است:</p> <ul style="list-style-type: none"> لازم است کودک به مدت 10 روز از زمان شروع علائم، ایزوله شود یا جواب آزمایش کووید-19 وی منفی باشد و قبل از بازگشت به فعالیت‌های روزانه، بهبود یافته باشد. 		

- به منظور هماهنگی جهت انجام آزمایش و دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص ایزولاسیون، از [ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا](#) استفاده کنید یا با شماره 811 تماس حاصل نمایید.

اگر پاسخ به تمامی علائم بالا منفی است، به سؤال 4 بروید.

4) آیا کودک بروز (یا تشدید) سایر علائم زیر را در خود نشان می‌دهد:		
خیر	بله	لرز بدون تب، غیرمرتبط با بیرون بودن در هوای سرد
خیر	بله	گلو درد/بلع همراه با درد غیرمرتبط با علل/شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند حساسیت های فصلی یا ریفلاکس
خیر	بله	آبریزش/ گرفتگی بینی غیرمرتبط با علل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند حساسیت‌های فصلی یا بیرون بودن در هوای سرد
خیر	بله	احساس ناخوشی/خستگی کمبود انرژی، تغذیه نامناسب در نوزادان، غیرمرتبط با سایر علل یا شرایط شناخته شده مانند افسردگی، بی‌خوابی، اختلال عملکرد تیروئید یا وارد آمدن صدمه ناگهانی
خیر	بله	حالت تهوع، استفراغ و یا اسهال غیرمرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند اضطراب، مصرف دارو یا سندرم روده تحریک‌پذیر
خیر	بله	بی‌اشتهایی غیرقابل توجیه غیرمرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند اضطراب یا مصرف دارو
خیر	بله	دردهای عضلانی/مفصلی غیرمرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند آرتروز یا مصدومیت
خیر	بله	سردرد غیرمرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند سردردهای تنشی یا میگرن مزمن
خیر	بله	ورم ملتحمه (که معمولاً به عنوان قرمزی چشم شناخته می‌شود)

اگر پاسخ به یکی از علائم بالا مثبت است:

- کودک خود را در خانه نگاه دارید و به مدت 24 ساعت وضعیت وی را تحت نظر داشته باشید.
- چنانچه پس از 24 ساعت، علائم آنها رو به بهبودی باشد، می‌توانند زمانی که حال آنها به اندازه کافی خوب می‌باشد، به مدرسه و فعالیت‌های روزانه برگردند. در این صورت، انجام آزمایش لازم نیست.
- اگر علائم آنها پس از 24 ساعت بهبود نیافت یا تشدید شد (یا علائم مضاعفی بروز نمود)، جهت تعیین لزوم انجام آزمایش، از [ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا](#) استفاده کنید یا با شماره 811، تماس حاصل نمایید.

اگر پاسخ به دو یا بیش از دو مورد از علائم بالا مثبت است:

- کودک خود را در خانه نگاه دارید.
- جهت تعیین لزوم انجام آزمایش، از [ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا](#) استفاده کنید یا با شماره 811 تماس حاصل نمایید.
- کودک شما می‌تواند پس از برطرف شدن علائم، به مدرسه و فعالیت‌های روزانه بازگردد، به شرط آن‌که حداقل 24 ساعت از زمان بروز علائم وی گذشته باشد.

اگر پاسخ به تمامی سوالات منفی است:

- کودک شما می‌تواند در مدرسه، مهدکودک یا سایر فعالیت‌ها حضور یابد.

لطفا توجه داشته باشید: در صورتی که کودک شما هر یک از علائم مندرج در لیست‌های بالا را دارد یا تجربه کرده است، به مدت 10 روز از زمان شروع علائم یا تا زمانی که علائم از بین می‌روند (هر کدام که طولانی‌تر باشد)، از آوردن او به مراکز مراقبت مداوم یا

مراقبت حساس خود داری نمایید. مگر اینکه جواب آزمایش کرونای وی منفی بوده و بهبود یافته باشد..