

Cập nhật thông tin về bệnh sởi ở Alberta

Ngày 14 tháng 3 năm 2025 [Câu hỏi từ cơ quan truyền thông](#)

Chính quyền Alberta đang yêu cầu người dân Alberta nắm được các triệu chứng của bệnh sởi và tiếp cận các nguồn lực để bảo vệ bản thân và ngăn bệnh lây lan rộng hơn.

Số ca mắc bệnh sởi đang gia tăng trên toàn cầu, nhiều quốc gia và các điểm đến du lịch đã báo cáo về những đợt dịch bùng phát. Các ca nhiễm bệnh sởi đã được phát hiện ở một số tỉnh của Canada, bao gồm một đợt bùng phát gần đây được phát hiện ở khu vực bắc Alberta.

Tính đến ngày 13 tháng 3, các viên chức y tế đã xác nhận sáu ca mắc bệnh sởi trong tỉnh và mặc dù tất cả các ca này đều xảy ra trong cùng một hộ gia đình, điều này làm dấy lên lo ngại về khả năng lây lan rộng hơn của căn bệnh cực kỳ dễ lây này.

Bệnh sởi là một căn bệnh vô cùng dễ lây lan và lan truyền dễ dàng qua không khí. Những người sinh từ năm 1970 trở về sau và nhận ít hơn hai liều vắc-xin chứa vi-rút sởi sẽ dễ bị nhiễm bệnh. Những người nhận ít hơn hai liều vắc-xin chứa vi-rút sởi, đang mang thai, dưới một tuổi, là người trưởng thành và/hoặc có hệ miễn dịch suy yếu có nguy cơ cao nhất về những biến chứng do bệnh sởi.

“Bệnh sởi không đơn thuần là một bệnh nhẹ ở trẻ nhỏ – đây là một căn bệnh nghiêm trọng, có khả năng lây nhiễm cao và có thể gây ra những hậu quả đau lòng. Rất may, chúng ta có một loại vắc-xin hiệu quả rất cao với độ an toàn đã được chứng minh qua thời gian. Tất cả mọi người nên dành thời gian để kiểm tra hồ sơ chủng ngừa của mình và đảm bảo họ đã được chủng ngừa đầy đủ. Chúng ta không muốn bất kỳ người nào phải chịu những hậu quả của một căn bệnh mà chúng ta ngăn ngừa được.”

Bác sĩ Mark Joffe, giám đốc y tế của cơ quan y tế

Vắc-xin phòng bệnh sởi có hiệu quả rất cao trong việc ngăn ngừa bệnh và các biến chứng. Tại Alberta, vắc-xin phòng bệnh sởi được cung cấp miễn phí cho người dân Alberta đủ điều kiện thông qua chương trình chủng ngừa cho người dân do Alberta tài trợ.

Nếu một người xuất hiện các triệu chứng của bệnh sởi, họ được khuyên nên ở nhà và gọi đến Health Link theo số 811 trước khi đến bất kỳ cơ sở y tế hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào, bao gồm phòng khám bác sĩ gia đình hoặc hiệu thuốc.

Các triệu chứng của bệnh sởi bao gồm:

- sốt 38.3° C hoặc cao hơn
- ho, sổ mũi và/hoặc mắt đỏ
- phát ban đỏ, loang lổ xuất hiện từ ba đến bảy ngày sau khi cơn sốt bắt đầu, thường bắt đầu ở sau tai và trên mặt rồi lan xuống cơ thể rồi đến cánh tay và cẳng chân

Những người dân Alberta không biết chắc về lịch sử chủng ngừa của mình hoặc lịch sử chủng ngừa của con mình có thể nhấn tin “vaccine record”(tức là “hồ sơ chủng ngừa”) đến số 88111, gọi đến Health Link theo số 811 hoặc [văn phòng y tế công cộng tại địa phương](#). Người dân Alberta cũng có thể nhấn tin “measles” (tức là “bệnh sởi”) đến số 88111 để nhận thông tin y tế về bệnh sởi được gửi đến thiết bị di động của họ. Vui lòng liên hệ với bác sĩ chăm sóc chính của quý vị để được tư vấn về loại vắc-xin nào phù hợp nhất với quý vị.

Để biết thêm thông tin về lịch chủng ngừa định kỳ cho trẻ em, hãy truy cập ahs.ca/immunize.

Để biết thêm thông tin về bệnh sởi, vui lòng truy cập www.ahs.ca/measles.

Thông tin nhanh

- Bệnh sởi có thể nguy hiểm vì:
 - Một trong 10 người mắc bệnh sởi sẽ bị viêm tai giữa hoặc viêm phổi.

- Một trong 1,000 người mắc bệnh sởi sẽ bị viêm não (tình trạng não bị sưng phù), điều này có thể dẫn đến co giật, điếc hoặc tổn thương não.
- Cứ 1,000 người mắc bệnh sởi thì có từ 1 đến 3 người tử vong.
- Hơn 90 phần trăm những người chưa miễn dịch với bệnh sởi và tiếp xúc với loại vi-rút này sẽ bị nhiễm bệnh.
- Trẻ em ở Alberta thường được nhận mũi vắc-xin phòng sởi đầu tiên khi được 12 tháng tuổi, và mũi thứ hai khi được 18 tháng tuổi. Trẻ em đã nhận đủ hai liều vắc-xin được coi là đã được bảo vệ.
- Những người trưởng thành sinh năm 1970 trở về sau phải có hồ sơ ghi chép cho thấy họ đã nhận hai liều vắc-xin phòng sởi trong đời, cách nhau ít nhất bốn tuần, nếu họ không có tiền sử mắc bệnh được xác nhận bởi phòng thí nghiệm hoặc bằng chứng huyết thanh về khả năng miễn dịch với bệnh sởi.
- Những người trưởng thành sinh trước năm 1970 thường được coi là đã miễn dịch với bệnh sởi vì bệnh sởi lây lan rộng trước năm 1970. Quý vị có thể được khuyến nghị nhận một hoặc hai liều vắc-xin này nếu quý vị là nhân viên y tế, sinh viên tại một cơ sở giáo dục sau trung học hoặc đang đi bên ngoài Canada.

Các liên kết (link) liên quan

- [Chủng ngừa và các loại vắc-xin](#)
- [Tìm hiểu về bệnh sởi](#)

Câu hỏi từ cơ quan truyền thông

Andrew Livingstone

587-545-7075

Giám đốc Truyền thông, Y tế