

البرٹا میں خسرہ کے بارے میں آگاہ رہیں

14 مارچ، 2025 میڈیا انکوائریز

البرٹا کی حکومت البرٹنز سے کہہ رہی ہے کہ وہ خسرہ کی علامات سے آگاہ رہیں اور اپنی حفاظت کے لیے اور مزید پھیلاؤ کو روکنے کے لیے وسائل تک رسائی حاصل کریں۔

دنیا بھر میں خسرہ کے کیسز میں اضافہ ہو رہا ہے اور متعدد ممالک اور سفری مقامات اس کی وباء کی اطلاع دے رہے ہیں۔ کینیڈا کے کئی صوبوں میں کیسز کی نشاندہی کی گئی ہے، جن میں حال ہی میں شمالی البرٹا میں شناخت شدہ ایک وباء بھی شامل ہے۔

13 مارچ تک، صحت کے حکام نے صوبے میں خسرہ کے چھ کیسز کی تصدیق کی ہے، اور اگرچہ یہ تمام کیسز ایک ہی گھرانے کا حصہ ہیں، لیکن اس سے اس انتہائی متعدی بیماری کے مزید پھیلاؤ کے امکانات کے بارے میں خدشات ضرور پیدا ہوتے ہیں۔

خسرہ ایک انتہائی متعدی بیماری ہے اور ہوا کے ذریعے آسانی سے پھیلتی ہے۔ 1970 میں یا اس کے بعد پیدا ہونے والے لوگ جنہوں نے خسرہ کی ویکسین کی دو سے کم خوراکیں حاصل کی ہیں وہ انفیکشن کا شکار ہوتے ہیں۔ وہ لوگ جنہوں نے خسرہ کی ویکسین کی دو سے کم خوراکیں حاصل کی ہیں اور وہ حاملہ ہیں، جن کی عمر ایک سال سے کم ہے، جو بالغ ہیں اور/یا جن کا مدافعتی نظام کمزور ہے انہیں خسرہ سے پیچیدگیوں کا سب سے زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

"خسرہ محض بچپن کی ایک ہلکی بیماری نہیں ہے — یہ ایک سنگین، انتہائی متعدی بیماری ہے جس کے تباہ کن نتائج ہو سکتے ہیں۔ شکر ہے، ہمارے پاس حفاظتی طور پر طویل عرصے سے ثابت شدہ ٹریک ریکارڈ والی ایک انتہائی موثر ویکسین موجود ہے۔ ہر ایک کو اپنا حفاظتی ٹیکوں کا ریکارڈ چیک کرنے کے لیے وقت نکالنا چاہیے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ انہیں مکمل طور پر حفاظتی ٹیکے لگائے گئے ہیں۔ ایسی بیماری جسے روکنا ممکن ہے، اس کے نتائج سے کسی کو بھی بھگتنا نہیں چاہئے۔"

ڈاکٹر مارک جوف، چیف میڈیکل آفیسر آف ہیلتھ (Dr. Mark Joffe, chief medical officer of health)

خسرہ کی ویکسین انفیکشن اور پیچیدگیوں کو روکنے کے لیے انتہائی موثر ہے۔ البرٹا میں، البرٹا کے عوامی طور پر فنڈ سے چلنے والے حفاظتی ٹیکوں کے پروگرام کے ذریعے اہل البرٹنز کو خسرہ کی ویکسین مفت پیش کی جاتی ہے۔

لوگوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ خسرہ کی علامات ظاہر ہونے پر، وہ گھر میں رہیں اور کسی بھی صحت کی دیکھ بھال کی سہولت گاہ یا صحت کے فراہم کنندہ، بشمول کسی فیملی فزیشن کے کلینک یا فارمیسی پر جانے سے پہلے ہیلتھ لنک کو 811 پر کال کریں۔

خسرہ کی علامات میں شامل ہیں:

- 38.3 ڈگری سیلسیئس یا اس سے زیادہ بخار
- کھانسی، ناک بہنا اور/یا سرخ آنکھیں
- سرخ، دھبے والے دانے جو بخار شروع ہونے کے تین سے سات دن بعد ظاہر ہوتے ہیں، عام طور پر کانوں کے پیچھے اور چہرے پر شروع ہوتے ہیں اور تن تک پھیل کر اور پھر بازوؤں اور ٹانگوں تک پھیل جاتے ہیں

جن البرٹنز کو اپنی حفاظتی ٹیکوں کی تاریخ یا اپنے بچے کی حفاظتی ٹیکوں کی تاریخ کے بارے میں یقینی طور پر معلوم نہیں ہے، وہ 88111 پر "ویکسین ریکارڈ" ٹیکسٹ کر سکتے ہیں، ہیلتھ لنک کو 811 پر یا اپنے مقامی پبلک ہیلتھ آفس پر کال کر سکتے ہیں۔ البرٹنز اپنے موبائل ڈیوائس پر خسرہ سے متعلق صحت کی معلومات ٹیکسٹ کے ذریعے حاصل کرنے کے لیے 88111 پر "خسرہ" ٹیکسٹ کر سکتے ہیں۔ براہ کرم اپنے بنیادی نگہداشت فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں کہ آپ کے لیے کون سے حفاظتی ٹیکے بہترین ہیں۔

بچوں کی عمر کے لیے معمول کے حفاظتی ٹیکوں کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ahs.ca/immunize ملاحظہ کریں۔

خسرہ کی بیماری کے بارے میں اضافی معلومات کے لیے، براہ کرم www.ahs.ca/measles ملاحظہ کریں۔

فوری حقائق

- خسرہ خطرناک ہو سکتا ہے کیونکہ:
 - خسرہ میں مبتلا 10 میں سے ایک شخص کو درمیانی انداز کا کان یا پھیپھڑوں میں انفیکشن ہو گا۔
 - خسرہ میں مبتلا 1,000 میں سے ایک شخص کو انکیفلائٹس (دماغ کی سوجن) ہو جائے گی، جو دورے، بہرا پن یا دماغی نقصان کا باعث بن سکتی ہے۔
 - خسرہ میں مبتلا ہر 1,000 افراد میں سے ایک سے تین تک کی موت ہوگی۔
- 90 فیصد سے زیادہ لوگ جو خسرہ سے محفوظ نہیں ہیں اور جو وائرس کے رابطے میں آتے ہیں وہ متاثر ہو جائیں گے۔

- البرٹا میں عمومی طور پر بچوں کو خسرہ کی ویکسین کی پہلی خوراک 12 ماہ کی عمر میں اور دوسری خوراک 18 ماہ کی عمر میں ملتی ہے۔ جن بچوں کو ویکسین کی دو خوراکیں ملی ہیں انہیں محفوظ سمجھا جاتا ہے۔
- 1970 میں یا اس کے بعد پیدا ہونے والے بالغ افراد کے پاس خسرہ کی ویکسین کی زندگی بھر کی دو خوراکیں کی دستاویزی تاریخ ہونی چاہیے جو کم از کم چار ہفتوں کے وقفے پر لگوائی گئی ہوں، اگر ان کے پاس لیبارٹری سے تصدیق شدہ بیماری کی تاریخ یا خسرہ کی مامونیت (امیونٹی) کے سیرولوجیکل ثبوت نہ ہوں۔
- 1970 سے پہلے پیدا ہونے والے بالغوں کو عام طور پر خسرہ سے مدافعتی سمجھا جاتا ہے، کیونکہ خسرہ 1970 سے پہلے بڑے پیمانے پر پھیلا کرتا تھا۔ اگر آپ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکن ہیں، پوسٹ سیکنڈری تعلیمی ادارے میں طالب علم ہیں یا کینیڈا سے باہر سفر کر رہے ہیں تو ویکسین کی ایک یا دو خوراکیں تجویز کی جا سکتی ہیں۔

متعلقہ لنکس

- امیونائزیشن اور ویکسینز
- خسرہ کے بارے میں جانیں

میڈیا سے پوچھ گچھ

اینڈریو لیونگ اسٹون (Andrew Livingstone)

587-545-7075

کمیونیکیشنز ڈائریکٹر (Communications Director, Health)