

Manatiling may kaalaman tungkol sa tigdas sa Alberta

Marso 14, 2025 [Mga katanungan sa media](#)

Ang gobyerno ng Alberta ay humihiling sa mga Albertans na magkaroon ng kamalayan sa mga sintomas ng tigdas at ma-akses ang mga mapagkukunan upang maprotektahan ang kanilang sarili at maiwasan ang karagdagang pagkalat.

Ang mga kaso ng tigdas ay tumataas sa buong mundo, na may maraming mga bansa at mga patutunguhan sa paglalakbay na nag-uulat ng mga paglaganap. Ang mga kaso ay natukoy sa maraming mga lalawigan ng Canada, kabilang ang isang pagsiklab kamakailan na nakilala sa hilagang Alberta.

Noong Marso 13, kinumpirma ng mga opisyal ng kalusugan ang anim na kaso ng tigdas sa lalawigan, at bagaman ang mga kasong ito ay lahat ng bahagi ng isang sambahayan, ito ay nagtataas ng mga alalahanin tungkol sa potensyal para sa karagdagang pagkalat ng lubos na nakakahawang sakit na ito.

Ang tigdas ay isang nakakahawang sakit at madaling kumalat sa pamamagitan ng hangin. Ang mga taong ipinanganak sa o mula noong 1970 na nakatanggap ng mas kaunti sa dalawang dosis ng bakuna na naglalaman ng tigdas ay madaling kapitan ng impeksyon. Ang mga nakatanggap ng mas kaunti sa dalawang dosis ng bakuna na naglalaman ng tigdas at buntis, wala pang isang taong gulang, mga matatanda at/o may isang mahinang immune system ay nasa pinakamataas na panganib ng mga komplikasyon mula sa tigdas.

"Ang tigdas ay hindi lamang isang banayad na sakit sa pagkabata - ito ay isang seryoso, lubos na nakakahawang sakit na maaaring magkaroon ng nagwawasak na

mga kahihinatnan. Sa kabutihang palad, mayroon tayong isang lubos na mabisang bakuna na may matagal nang napatunayang rekord ng kaligtasan. Ang bawat tao'y dapat maglaan ng oras upang suriin ang kanilang talaan ng pagbabakuna upang matiyak na sila ay ganap na nabakunahan. Walang dapat magtiis sa mga kahihinatnan ng isang sakit na maiwasan natin. "

Dr. Mark Joffe, Punong medikal na opisyal ng kalusugan

Ang bakuna sa tigdas ay lubos na epektibo sa pagpigil sa impeksyon at komplikasyon. Sa Alberta, ang bakuna sa tigdas ay inaalok nang walang bayad sa mga karapat-dapat na Albertans sa pamamagitan ng pampublikong pinondohan na programa ng pagbabakuna ng Alberta.

Kung ang mga sintomas ng tigdas ay lumitaw, pinapayuhan ang mga indibidwal na manatili sa bahay at tumawag sa Health link sa 811 bago bisitahin ang anumang pasilidad sa pangangalaga sa kalusugan o tagapagbigay ng serbisyo, kabilang ang isang klinika ng manggagamot sa pamilya o parmasya.

Kabilang sa mga sintomas ng tigdas ang:

- lagnat ng 38.3 ° C o mas mataas
- ubo, tumutulong sipon at/o pulang mata
- isang pula, makulay na pantal na lilitaw ng tatlo hanggang pitong araw pagkatapos magsimula ang lagnat, karaniwang nagsisimula sa likod ng mga tainga at sa mukha at kumalat sa katawan at pagkatapos ay sa mga braso at binti

Ang mga Albertans na hindi sigurado sa kanilang kasaysayan ng pagbabakuna, o kasaysayan ng pagbabakuna ng kanilang anak, ay maaaring mag-text ng "vaccine record" sa 88111, tumawag sa Health Link sa 811 o ang kanilang [lokal na tanggapan sa kalusugan ng publiko](#). Maaari ring i-text ng mga Albertans ang "measles" sa 88111 upang makakuha ng impormasyon sa kalusugan ng tigdas na i-text pabalik sa kanilang mga telepono. Mangyaring makipag-ugnay sa iyong pangunahing tagapagbigay ng pangangalaga para sa payo sa kung anong mga pagbabakuna ang pinakamahasag para sa iyo.

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa pangkaraniwang pagbabakuna sa mga bata, bisitahin ahs.ca/immunize.

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa sakit na tigdas, mangyaring bisitahin www.ahs.ca/measles.

Mabilisang kaalaman

- Ang tigdas ay maaaring mapanganib dahil:
 - Ang isa sa 10 mga taong may tigdas ay makakakuha ng mga impeksyon sa gitnang tainga o бага.
 - Ang isa sa 1,000 mga tao na may tigdas ay makakakuha ng encephalitis (pamamaga ng utak), na maaaring humantong sa mga kombulsyon, pagkabingi o pinsala sa utak.
 - Ang isa hanggang tatlo sa bawat 1,000 mga tao na may tigdas ay mamamatay.
- Mahigit sa 90 porsyento ng mga tao na hindi immune sa tigdas at nakasagap ng virus ay mahawahan.
- Ang mga bata sa Alberta ay karaniwang tumatanggap ng kanilang unang dosis ng bakuna na naglalaman ng tigdas sa 12 buwan ng edad, at ang kanilang pangalawang dosis sa 18 buwan ng edad. Ang mga bata na nakatanggap ng dalawang dosis ng bakuna ay itinuturing na protektado.
- Ang mga may sapat na gulang na ipinanganak noong 1970 o kalaunan ay dapat magkaroon ng isang dokumentadong kasaysayan ng dalawang buhay na dosis ng bakuna na naglalaman ng tigdas na hindi bababa sa apat na linggo ang hiwalay kung wala silang kasaysayan ng sakit na nakumpirma sa lab o serolohiya na katibayan ng kaligtasan sa tigdas.
- Ang mga may sapat na gulang na ipinanganak bago ang 1970 ay karaniwang itinuturing na immune sa tigdas, dahil ang mga tigdas ay kumalat nang malawak bago ang 1970. Ang isa o dalawang dosis ng bakuna ay maaaring inirerekomenda kung ikaw ay isang manggagawa sa pangangalaga sa kalusugan, mag-aaral sa isang post-secondary institusyon o naglalakbay sa labas ng Canada.

Mga Kaugnay na gabay

- [Pagbabakuna at mga bakuna](#)
- [Alamin ang tungkol sa tigdas](#)

Mga katanungan ng media

Andrew Livingstone

587-545-7075

Direktor ng Komunikasyon, Kalusugan