

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਖਸਰੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ

14 ਮਾਰਚ, 2025 [ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ](#)

ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਅਲਬਰਟਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹੈ।

ਖਸਰੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ, ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਫੈਲਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰੀ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

13 ਮਾਰਚ ਤੱਕ, ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਖਸਰੇ ਦੇ ਛੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਇੱਕ ਹੀ ਘਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਇਹ ਇਸ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਖਸਰਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ। 1970 ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਸਰਾ-ਯੁਕਤ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ, ਉਹ ਲਾਗ ਲਈ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਸਰਾ-ਯੁਕਤ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ, ਬਾਲਗ ਹਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਸਰੇ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਖਸਰਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਬਚਪਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਨਤੀਜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਟੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਟਰੈਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਪੂਰੀ

ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਝੱਲਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।"

ਡਾ. ਮਾਰਕ ਜੇਫ, ਸਿਹਤ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ

ਖਸਰਾ ਟੀਕਾ ਲਾਗ ਅਤੇ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ, ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਯੋਗ ਅਲਬਰਟਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਖਸਰਾ ਟੀਕਾ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 811 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਖਸਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- 38.3° C ਜਾਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ

- ਖੰਘ, ਨੱਕ ਵਗਣਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲਾਲ ਅੱਖਾਂ

- ਇੱਕ ਲਾਲ, ਧੱਬੇਦਾਰ ਧੱਫੜ ਜੋ ਬੁਖਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਦਾ ਹੈ

ਅਲਬਰਟਨ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਤਿਹਾਸ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ, 88111 'ਤੇ "ਟੀਕਾ ਰਿਕਾਰਡ" ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਨੂੰ 811 'ਤੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ [ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦਫ਼ਤਰ](#) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਲਬਰਟਾ ਵਾਸੀ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਖਸਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 88111 'ਤੇ "ਖਸਰਾ" ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਬਚਪਨ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ahs.ca/immunize 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਖਸਰਾ ਰੋਗ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.ahs.ca/measles. 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੇਜ਼ ਤੱਥ

- ਖਸਰਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ:

- o ਖਸਰੇ ਵਾਲੇ 10 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਕੰਨ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ ਹੋਵੇਗੀ।

- o ਖਸਰੇ ਵਾਲੇ 1,000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਨਸੇਫਲਾਈਟਿਸ (ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੋਜ) ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੌਰੇ, ਬੇਲੇਪਣ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- o ਖਸਰੇ ਵਾਲੇ ਹਰ 1,000 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

- 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਜੋ ਖਸਰੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

- ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਖਸਰੇ ਵਾਲੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- 1970 ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬਾਲਗਾਂ ਕੋਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ 'ਤੇ ਖਸਰੇ ਵਾਲੇ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਇਤਿਹਾਸ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਜਾਂ ਖਸਰੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਸੀਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- 1970 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਸਰੇ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ 1970 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਸਰਾ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੰਬੰਧਿਤ ਲਿੰਕ

- [ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਟੀਕੇ](#)
- [ਖਸਰੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ](#)

ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

ਐਂਡਰਿਊ ਲਿਵਿੰਗਸਟੋਨ

587-545-7075

ਸੰਚਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਸਿਹਤ