

در مورد سرخک در آلبرتا مطلع باشید

14 مارس 2025 پرسش های رسانه ای

دولت آلبرتا از مردم آلبرتا می‌خواهد که از علائم سرخک آگاه باشند و برای محافظت از خود و جلوگیری از شیوع بیشتر به منابع دسترسی پیدا کنند.

موارد سرخک در سراسر جهان در حال افزایش است، به طوری که بسیاری از کشورها و مقاصد مسافرتی شیوع این بیماری را گزارش می‌کنند. مواردی در چندین استان کانادا شناسایی شده است، از جمله شیوعی که اخیراً در شمال آلبرتا شناسایی شده است.

تا 13 مارس، مقامات بهداشتی 6 مورد سرخک را در استان تایید کرده اند، و اگرچه این موارد همه بخشی از یک خانواده است، اما این نگرانی ها را در مورد احتمال شیوع بیشتر این بیماری بسیار ساری ایجاد می‌کند.

سرخک یک بیماری بسیار ساری است و به راحتی از طریق هوا پخش می‌شود. افرادی که در سال 1970 یا پس از آن متولد شده اند و کمتر از دو دوز واکسن حاوی سرخک دریافت کرده اند مستعد ابتلا به عفونت هستند. کسانی که کمتر از دو دوز واکسن حاوی سرخک دریافت کرده اند و باردار هستند، زیر یک سال سن دارند، بزرگسال هستند و/یا سیستم ایمنی ضعیفی دارند، در معرض خطر عوارض سرخک هستند.

"سرخک فقط یک بیماری خفیف دوران کودکی نیست، بلکه یک بیماری جدی و بسیار عفونی است که می‌تواند عواقب ویرانگری داشته باشد. خوشبختانه، ما یک واکسن بسیار موثر با سابقه طولانی مدت ایمنی در اختیار داریم. همه باید برای بررسی سوابق واکسیناسیون خود وقت بگذارند تا مطمئن شوند که به طور کامل واکسینه شده اند. هیچ کس نباید عواقب بیماری را تحمل کند که میتوانیم از آن پیشگیری کنیم."

دکتر مارک جوفه، مدیر ارشد پزشکی سلامت

واکسن سرخک در پیشگیری از عفونت و عوارض بسیار موثر است. در آلبرتا، واکسن سرخک از طریق برنامه ایمن سازی دولتی آلبرتا به آلبرتایی های واجد شرایط به صورت رایگان ارائه می‌شود.

در صورت بروز علائم سرخک، به افراد توصیه می‌شود قبل از مراجعه به مراکز درمانی یا ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی، از جمله کلینیک پزشک خانوادگی یا داروخانه، در خانه بمانند و با شماره 811 با هلت لینک (Health Link) تماس بگیرند.

علائم سرخک عبارتند از:

- تب 38.3 درجه سانتیگراد یا بالاتر
- سرفه، آبریزش بینی و/یا قرمزی چشم
- جوش (راش) قرمز و لکه دار که سه تا هفت روز پس از شروع تب ظاهر می‌شود، معمولاً از پشت گوش‌ها و روی صورت شروع می‌شود و به پایین بدن و سپس به بازوها و پاها گسترش می‌یابد.

آلبرتایی‌های که از سابقه ایمن سازی خود یا سابقه ایمن سازی فرزندشان مطمئن نیستند، می‌توانند "vaccine record" را به 88111 پیامک کنند، با Health Link با شماره 811 یا اداره بهداشت عمومی محلی خود تماس بگیرند. آلبرتایی‌ها همچنین می‌توانند برای دریافت اطلاعات مربوط به سلامت سرخک به دستگاه تلفن همراه خود پیامک "measles" را به 88111 ارسال کنند. لطفاً با ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه خود تماس بگیرید تا در مورد اینکه چه واکسینه‌هایی برای شما بهتر است، راهنمایی دریافت کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد ایمن سازی معمول دوران کودکی، به ahs.ca/immunize مراجعه کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد بیماری سرخک، لطفاً به www.ahs.ca/measles مراجعه کنید.

حقایق سریع

- سرخک می‌تواند خطرناک باشد زیرا:
 - از هر 10 نفر مبتلا به سرخک یک نفر به عفونت گوش میانی یا ریه مبتلا می‌شود.
 - از هر 1000 نفر مبتلا به سرخک یک نفر به آنسفالیت (تورم مغز) مبتلا می‌شود که می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب مغزی شود.
 - یک تا سه نفر از هر 1000 نفر مبتلا به سرخک می‌میرند.
- بیش از 90 درصد افرادی که از سرخک مصون نیستند و با این ویروس در تماس می‌آیند، مبتلا می‌شوند.
- کودکان در آلبرتا به طور معمول اولین دوز واکسن حاوی سرخک را در 12 ماهگی و دوز دوم خود را در 18 ماهگی دریافت می‌کنند. کودکانی که دو دوز واکسن دریافت کرده‌اند محافظت شده در نظر گرفته می‌شوند.
- بزرگسالانی که در سال 1970 یا بعد از آن متولد شده‌اند، در صورتی که سابقه بیماری تایید شده آزمایشگاهی یا شواهد سرولوژیکی مصونیت سرخک را نداشته باشند، باید سابقه دو دوز مادام‌العمر واکسن حاوی سرخک به فاصله حداقل چهار هفته از یکدیگر داشته باشند.
- بزرگسالان متولد شده قبل از سال 1970 عموماً در برابر سرخک مصون هستند، زیرا سرخک قبل از سال 1970 به طور گسترده در گردش بوده است. اگر شما یک کارمند مراقبت‌های بهداشتی، دانش آموز در یک موسسه آموزشی پس از دوره متوسطه هستید یا در حال سفر به خارج از کانادا هستید، ممکن است یک یا دو دوز از واکسن توصیه شود.

لینک‌های مرتبط

- ایمن سازی و واکسن
- در مورد سرخک بیاموزید

پرسش های رسانه ای

اندرو لیوینگستون

587-545-7075

مدیر ارتباطات، بهداشت