

Ở ĐÂY CÓ TRỢ GIÚP

Cần trợ giúp trốn chạy sự lạm dụng?

Trợ giúp chỉ cách có một cuộc gọi hoặc cái nhấp chuột.

Có sẵn các nguồn lực và hỗ trợ nếu bạn hoặc ai đó mà bạn biết đang trải qua bạo hành gia đình.

Nhận trợ giúp:

- Gọi hoặc nhắn tin cho Đường Dây Thông Tin Bạo Hành Gia Đình theo số 310-1818. Các cuộc gọi đến đường dây này có thể được trả lời bằng hơn 170 ngôn ngữ.
- Trò chuyện ẩn danh trực tuyến tại alberta.ca/safetychat.
- Xem các hỗ trợ có sẵn tại alberta.ca/FamilyViolence.

کیا آپ کو بدسلوکی سے بچنے میں مدد کی ضرورت ہے؟

مدد صرف ایک کال یا کلک کی ڈوری پر ہے۔

اگر آپ یا آپ کی کوئی جاننے والی / والا گھریلو تشدد کا سامنا کر رہا ہے تو وسائل اور مدد دستیاب ہیں۔

مدد حاصل کریں:

- فیملی وائلنس انفرمیشن لائن کو 310-1818 پر کال کریں یا ٹیکسٹ کریں۔
- لائن پر کالوں کا جواب 170 سے زائد زبانوں میں دیا جا سکتا ہے۔
- alberta.ca/safetychat پر پیس پردہ رہ کر آن لائن چیٹ کریں۔
- alberta.ca/FamilyViolence پر دستیاب امداد دیکھیں۔

ДОПОМОГА ПОРУЧ

Ви зазнаєте насильства і потребуєте допомоги?

**Достатньо зателефонувати або перейти
за посиланням.**

Якщо ви або хтось із ваших знайомих стали жертвою домашнього насильства, скористайтеся доступними ресурсами та підтримкою.

Для отримання допомоги:

- Зателефонуйте або відправте текстове повідомлення на гарячу лінію з протидії домашньому насильству за номером 310-1818. Допомога на гарячій лінії надається 170 мовами.
- Скористайтеся анонімним чатом за посиланням alberta.ca/safetychat.
- Ознайомтеся з доступними варіантами підтримки на alberta.ca/FamilyViolence.

NARITO NA ANG TULONG

Kailangan ang tulong sa pagtakas sa pang-aabuso?

Ang tulong ay isang tawag o click lang ang layo

Ang mga mapagkukunan at suporta ay matatamo kung ikaw o isang taong kilala mo ay nakakaranas ng karahasan sa tahanan.

Humingi ng tulong:

- Tawagan o i-text ang Linya ng Impormasyon sa Karahasan sa Pamilya sa 310-1818.
Ang mga tawag sa linya ay masasagot sa higit sa 170 wika.
- Makipag-chat nang hindi nagpapakilala online sa alberta.ca/safetychat.
- Tingnan ang mga makukuhang suporta sa alberta.ca/FamilyViolence.

LA AYUDA LLEGÓ

¿Necesita ayuda para escapar del abuso?

Está a una llamada o a un clic de distancia.

Tiene a su disposición recursos y apoyo en caso de que usted o alguien que conozca experimente violencia doméstica.

Para pedir ayuda:

- Llame o envíe un mensaje de texto a la línea para denuncias de violencia familiar (Family Violence Info Line) al 310-1818. En esta línea se responden llamadas realizadas en más de 170 idiomas
- Inicie un chat de manera anónima en alberta.ca/safetychat.
- Descubra qué tipos de apoyo están disponibles en alberta.ca/FamilyViolence.

ma u baahan tahay caawimaad si aad uga cararto xadgudub

Waxaa kaa xiga kaliya wicid ama gujid

Ilaha iyo taageerada ayaa la heli karaa haddii adiga ama qof aad taqaano uu la kulmo rabshad qoys.

Hel caawin

- Wac ama usoo qor Khadka Xogta Rabshada Qoyska (Family Violence Info Line) ee 310-1818. Wacitaanada khadka ayaad ku heli kartaa in ka badan 170 luuqadood.
- Si qarsoodi ah uga hadal khadka alberta.ca/safetychat.
- Ka eeg taageerada la heli karo alberta.ca/FamilyViolence.

ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਬਚ ਨਿਕਲਣ 'ਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਮਦਦ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਾਲ ਜਾਂ ਕਲਿੱਕ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਹੰਢਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਮਦਦ ਲਵੋ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ 310-1818 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ। ਇਸ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਆਈਆਂ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ 170 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- alberta.ca/safetychat 'ਤੇ ਗੁੰਮਨਾਮ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਆਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਕਰੋ।
- ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ alberta.ca/FamilyViolence. 'ਤੇ ਵੇਖੋ।

نیاز به کمک برای فرار از آزار هستید؟

کمک فقط یک تماس یا کلیک با شما فاصله دارد.

اگر شما یا آشنایان شما از خشونت خانگی رنج می برید، منابع و حمایت هایی در دسترس تان هستند.

درخواست کمک کنید:

- با شماره اطلاعات خشونت خانوادگی به شماره تلفن ۳۱۰-۱۸۱۸ تماس گرفته یا پیامک بزنید.
- تماس های گرفته شده با این خط می توانند به بیش از ۱۷۰ زبان پاسخ داده شوند.
- بصورت ناشناس در آدرس alberta.ca/safetychat چت کنید.
- حمایت های در دسترس خود را در آدرس alberta.ca/FamilyViolence مشاهده کنید.

여기 도움이 손길이 있습니다

— 학대를 벗어나기 위해 도움이 필요하십니까?

도움을 얻으려면, 전화를 걸거나 클릭을 하십시오.

귀하 또는 귀하의 지인이 가정 폭력을 겪고 있는 경우, 리소스와 지원을 이용할 수 있습니다.

도움을 받으십시오:

- 가정 폭력 정보 라인 (Family Violence In-fo Line)에 310-1818로 전화를 하거나 문자를 주십시오.
라인으로 전화를 하면, 170개 이상의 언어로 전화 응대를 받을 수 있습니다.
- alberta.ca/safetychat 에서 온라인 익명 채팅을 하십시오.
- alberta.ca/FamilyViolence 에서 이용 가능한 지원을 확인하십시오.

मदद यहाँ है।

चाहिए बचने के लिए मदद दुर्व्यवहार से?

मदद केवल एक कॉल या क्लिक की दूरी पर है।

यदि आप या आपका कोई जानने वाला घरेलू हिंसा का सामना कर रहे हों तो संसाधन और समर्थन उपलब्ध हैं।

सहायता लें:

- पारिवारिक हिंसा सूचना लाइन ३१०-१८१८ पर कॉल करें या सन्देश भेजें। इस लाइन पर कॉल का जवाब १७० से अधिक भाषाओं में मिल सकता है।
- alberta.ca/safetychat (अल्बर्टा.सी.ए/सेफ्टीचैट) पर गुमनाम रूप से ऑनलाइन चैट करें।
- उपलब्ध समर्थन alberta.ca/FamilyViolence (अल्बर्टा.सी.ए/फॅमिलीवोइलेंस) पर देखें।

DE L'AIDE À VOTRE PORTÉE

Besoin d'aide pour fuir la maltraitance?

Obtenez de l'aide en un appel ou un clic.

Des ressources et des services de soutien sont disponibles pour les victimes de violence familiale.

Pour obtenir de l'aide

- Appelez ou envoyez un texto au 310-1818, la ligne d'information sur la violence familiale.
- Le service est offert dans plus de 170 langues.
- Discutez de façon anonyme sur alberta.ca/safetychat.
- Consultez les services de soutien disponibles à alberta.ca/FamilyViolence.

援助就在身邊

您需要 逃離虐待 的援助嗎？

一個電話、一次點擊即可獲得援助。

如果您或您身邊的人正在遭受家庭暴力，我們有可用的資源和支持。

獲得援助：

- 致電或發短訊給家庭暴力諮詢專線310-1818。
該專線可以170余種語言接聽電話。
- 在alberta.ca/safetychat進行線上匿名聊天。
- 訪問alberta.ca/FamilyViolence，了解可用的支持。

援助就在身边

您需要 逃离虐待 的援助吗？

一个电话、一次点击即可获得援助。

如果您或您身边的人正在遭受家庭暴力，我们有可用的资源和支持。

获得援助：

- 致电或发短信给家庭暴力信息专线310-1818。
该专线可以用170多种语言接听电话。
- 在alberta.ca/safetychat进行网上匿名聊天。
- 访问alberta.ca/FamilyViolence，了解可用的支持。

بحاجة إلى مساعدة في الفرار من العلاقات المؤذية؟

المساعدة متوفرة من خلال مكالمة أو نقرة.

تتوفر الموارد والدعم إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يعاني من العنف المنزلي.

احصل على المساعدة من خلال:

- الاتصال أو إرسال رسالة نصية إلى خط معلومات العنف الأسري على الرقم 310-1818.
- الرد على المكالمات متوفر بأكثر من 170 لغة.
- الدردشة على الإنترنت بشكل مجهول على alberta.ca/safetychat
- الاطلاع على أشكال الدعم المتوفرة من خلال alberta.ca/FamilyViolence