

增加青少年精神健康治療服務

2023 年 3 月 6 日 [媒體諮詢](#)

亞伯達省政府正與CASA精神健康機構合作，增加對青少年精神健康的支持，以確保亞伯達省的青少年能夠在離家更近的地方獲得治療。

支持受精神健康問題困擾的兒童和青少年是亞伯達省以康復為導向的精神健康和成癮護理系統的重要組成部分。如果獲得通過，2023 年預算將在三年內投資 9200 萬加元，與CASA 精神健康機構合作，為兒童和青少年提供重要的精神健康支持。

這筆 9200 萬加元的投資將包括為麥克默里堡和卡加利的兩處CASA住院站點提供資本和運營資金，在全省擴大青年日間治療項目，以及在亞伯達省推出新的精神健康教室。

支持面臨精神健康挑戰的年輕亞伯達人

這筆資金將幫助在社區里為兒童和青少年提供加護服務，從而減少住院的需要。CASA精神健康機構將擴展四個項目，每年將額外幫助 700 多名年輕的亞伯達人。

- **CASA住院**（針對 7 至 12 年級的青少年）：一項針對青少年的住宿計劃，父母和看護人仍然積極參與治療，但青少年住在 CASA 設施中。治療包括個人、團體和家庭治療、社交和生活技能培訓，以及在小教室環境中的現場教育。

- **青少年日間治療項目**（針對 8 至 12 年級的青少年）：一項日間項目，診斷為患有精神疾病、在常規學校環境有困難的青少年可以在 **CASA** 設施完成學業，同時獲得持續的支持，包括團體、家庭和個別治療。
- **CASA 精神健康教室**（針對 4 至 12 年級的兒童和青少年）：一個以課堂為基礎的項目，有複雜精神健康需求的學生可以接受個人和團體治療。學生得到精神健康專家團隊的支持，包括治療師、精神科醫生和行為專家。
- **CASA 核心**（適用於 3 至 17 歲的兒童和青少年）：這是基於社區的服務，根據精神健康挑戰的複雜性，為家庭提供適當水平的服務。整合孩子的家庭、學校和社區治療網絡。

亞伯達省政府正在繼續建立一個以康復為導向的護理系統，這個系統為每位受毒癮和精神健康困擾者在追求康復的過程中提供支持。包括大幅增加兒童和青少年獲得以預防和早期干預為重點的精神健康支持的機會，包括創建新的精神健康教室，擴大獲得電子支持的機會，包括亞伯達211和兒童幫助電話，投資於負擔得起的虛擬和面對面諮詢，並在全省建立青少年精神健康中心。

通過改革醫療保健系統以滿足人們的需求、支持亞伯達人應對高昂的生活成本、確保我們社區的安全並通過更多就業、優質教育和持續多元化推動經濟發展，2023 年預算將確保亞伯達省的光明未來。

快訊

- 如果獲得通過，2023 年預算將在兩年內為 **CASA**精神健康機構提供 2500 萬加元的資本資金，以及在三年內為 **CASA** 精神健康機構提供 6700 萬加元的運營資金。
- 資金將把 **CASA**住院、青少年日間治療項目和**CASA**核心服務擴展到卡加利、麥克默里堡和中央區。

- **CASA**
教室已在斯特金縣的兩所學校建立，資金將支持繼續向全省學校推廣。
- **CASA**精神健康機構是亞伯達省第二大兒童和青少年社區住宿服務提供商，僅次於亞伯達省衛生局。
- 受成癮或精神健康困擾的亞伯達人可以聯繫 211
獲取有關當地社區服務的信息，包括其他虛擬支持，如兒童求助電話和精神健康求助熱線。

相關新聞

- [2023 年預算：加強醫療保健](#) (2023 年 2 月 28 日)
- [2023 年預算：保障亞伯達省的未來](#) (2023 年 2 月 28 日)
- [為學校提供更多精神健康和學習支持](#) (2022 年 11 月 16 日)
- [改善學校兒童和青少年精神健康](#) (2022 年 7 月 28 日)

多媒體

- [觀看新聞發布會](#)