

## 18+ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ

### 18+ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੁਸਟਰ ਵਿਲਕਪਾਂ 'ਚ ਵਿਸਤਾਰ ਲਿਆਉਣਾ

19 ਜੁਲਾਈ 2022

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਵਿਸਤਰਿਤ ਉਪਲਬਧਤਾ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਕਾਰਕਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇਗੀ।

ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀ ਸਾਹ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਪੱਤਝੜ ਤੇ ਸਰਦੀਆਂ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਿਆਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਫੈਲਾਅ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਓਮੀਕਰੋਨ ਬੀ ਏ 5 ਵੇਰੀਐਂਟ ਇਸ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਐਲਬਰਟਾ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚਲਤ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਵੇਰੀਐਂਟ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਸਾਰਯੋਗ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦੇ ਵੱਧਦੇ ਹੋਏ ਖਤਰੇ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਵਿਸਤਰਿਤ ਉਪਲਬਧਤਾ ਖਤਰੇ ਵਿਚਲੇ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ 'ਚ ਵਧੇ ਹੋਏ ਫੈਲਾਵਾਂ ਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ।

20 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਿਆਂ, 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਪੰਜ ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਬਾਦ mRNA ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਖੁਰਾਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਗੰਭੀਰ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਖਤਰੇ 'ਚ ਹਨ।

### ਦੂਸਰੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਬੁੱਕਿੰਗ ਕਰਨਾ

20 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਿਆਂ, 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀ ਆਪਣੀ ਅੰਤਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਪੰਜ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਦ ਦੂਸਰੀਆਂ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਈ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐਲਬਰਟਾ ਵੈਕਸੀਨ ਬੁੱਕਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ 811 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਬੁੱਕ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਚੋਣਵੀਆਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵਾਕ-ਇੰਨ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਇਹ ਵੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

### ਜੈਨਸੈਨ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ

ਉਹ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀ ਜਿਹੜੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜੈਨਸੈਨ ਦੀ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਲੈ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਉਹ ਹੁਣ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹਨ। ਸੀਮਤ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਕਾਰਨ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਕੇਵਲ 811 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਹੀ ਬੁੱਕ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਲੈਣ ਲਈ [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) ਵੇਖੋ।

## ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

- [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ](#)

The logo for Alberta's Recovery Plan features the text "ALBERTA'S RECOVERY PLAN" in white, bold, uppercase letters. The text is enclosed within a white rectangular border that is partially open at the top and right sides. A yellow vertical bar is positioned to the right of the text, and a yellow horizontal bar is positioned above the text, meeting at a right-angle corner on the right side.

### ALBERTA'S RECOVERY PLAN

Alberta's Recovery Plan is a plan to breathe new life into Alberta's economy and create new opportunities for every Albertan. It's a plan to build, to diversify, and to create jobs.