

Let us help

Career Counselling: Planning and Management Program

Take control of your career with helpful support and resources through your Employee and Family Assistance Program (EFAP).

The Planning and Management Program (offered as a component of our Career Counselling service) connects you with career counsellors who use a variety of career management tools, resources, approaches, and support to help you make more informed career decisions and better manage career transitions.

How it works

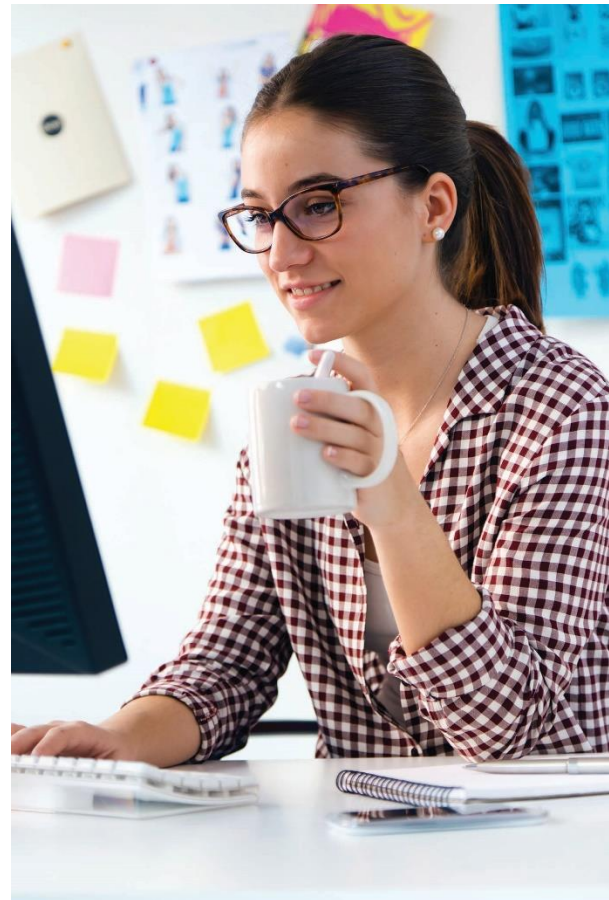
Access the program through one easy call to our Care Access Centre. Your Client Care Representative will match you with a counsellor who will work with you via sessions over the telephone to identify your career direction and goals, assess your interests and skill sets, and use strategies that enhance work satisfaction and performance.

The counsellor will develop a program customized to your needs that addresses:

- Career stress and work-life issues
- Career planning and redirection
- Job satisfaction and performance

The result

Our program helps you find solutions to career issues before they have an impact on your personal life or work performance. It will assist you in better understanding your professional strengths to better manage your career path and cope with organizational change and new role expectations. With coaching and guidance, you can clarify goals and achieve balance between work, family, and self.



Connect with us for confidential support or to learn more

Address career change, stress, and performance with the **Career Counselling: Planning and Management Program** available through your EFAP.

For immediate assistance, contact us at **1.800.268.5211** or visit **workhealthlife.com**.



Download My EAP app now at your device app store or scan the QR code.



© 2015 Morneau Shepell

Orientation professionnelle : programme de planification et de gestion

Prenez votre carrière en main grâce aux ressources et au soutien qu'offre votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF).

Le programme de planification et de gestion, qui s'intègre à nos services d'orientation professionnelle, vous met en lien avec un de nos conseillers qui, grâce à divers outils, ressources, approches et types de soutien, vous aidera à prendre des décisions éclairées et à mieux gérer votre réorientation professionnelle.

Fonctionnement

Pour accéder au programme, il suffit de composer le numéro de notre centre d'accès aux services. Vous serez jumelé à un conseiller qui, au cours de séances téléphoniques, vous aidera à définir votre orientation professionnelle et vos objectifs de carrière, à évaluer vos centres d'intérêt et vos compétences et à utiliser des stratégies qui amélioreront votre satisfaction au travail et votre rendement.

Votre conseiller établira un programme personnalisé en fonction de vos préoccupations, par exemple :

- stress associé au cheminement de carrière et problèmes de travail-vie personnelle;
- planification et réorientation de carrière;
- satisfaction au travail et rendement.

Résultats

Notre programme vous aidera à trouver des solutions à vos problèmes de cheminement de carrière avant qu'ils aient des répercussions sur votre vie personnelle ou votre rendement au travail. Il vous aidera à mieux comprendre vos compétences professionnelles afin de gérer votre cheminement de carrière et de faire face à un changement organisationnel et aux exigences d'une nouvelle fonction. Des conseils et de l'encadrement vous aideront à définir clairement vos objectifs et à réaliser un équilibre entre votre travail, votre famille et votre vie personnelle.



Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage.

Gérez votre changement de carrière, votre stress et votre rendement à l'aide du **programme de planification et de gestion** offert par votre PAEF.

Pour un soutien immédiat, communiquez avec nous au **1.800.268.5211** ou visitez le site **travailsantevie.com**.

