

30 octobre 2020

Cher parent ou tuteur,

Plusieurs enfants sont de retour à l'école et dans les programmes et les activités de services de garde; et leurs parents et leurs soutiens de famille ont pris au sérieux leurs responsabilités de les protéger contre la COVID-19. Je sais que ce fut une période difficile et je les remercie sincèrement pour leurs efforts continus.

Vos actions pour assurer la sécurité de vos enfants, telles que la vérification quotidienne des symptômes et l'utilisation du questionnaire d'évaluation quotidien sont très appréciées. Nous avons élaboré le questionnaire des symptômes — tout comme nous avons élaboré toutes les mesures de santé publique — en utilisant les meilleures données disponibles ainsi que ce que nous avons appris des autres juridictions.

Au cours des deux derniers mois, nous avons répertorié peu de cas de transmission dans les écoles et les programmes de services de garde autorisés et approuvés en Alberta. Si les cas chez les enfants d'âge scolaire ont augmenté depuis septembre, cette tendance est identique à celle des autres groupes d'âge et reflète une transmission communautaire accrue. Depuis septembre, seulement six pour cent de tous les cas de COVID-19 chez les personnes âgées de cinq à 19 ans ont été contractés à l'école. Dans les écoles et les programmes des services de garde, nous prévenons la propagation du virus et nous nous protégeons les uns les autres en travaillant ensemble.

Afin d'ajuster notre approche, mon équipe et moi continuons à évaluer toutes les données émergentes lorsqu'il est possible de le faire en toute sécurité. Ce qui est le cas présentement.

À la suite d'un examen minutieux des données sur les symptômes de la COVID-19 chez les enfants de moins de 18 ans et à la lumière de ce que nous avons appris des autres provinces et vécu ici, en Alberta, nous avons révisé le questionnaire d'évaluation quotidien pour les enfants de moins de 18 ans. Ce questionnaire s'adresse également aux personnes de 18 ans et plus qui sont étudiants au secondaire. Ce questionnaire entrera en vigueur à compter du 2 novembre.

### **Quelles sont les modifications au questionnaire des symptômes?**

La plus grande modification est que nous avons retiré l'écoulement nasal et la gorge irritée du questionnaire d'évaluation exigeant l'auto-isollement. Cela signifie que tout enfant qui présente seulement un de ces symptômes ne recevra pas une recommandation de passer un test de la COVID-19 et ne sera pas obligé de rester à la maison pendant 10 jours. Plutôt, il devra rester à la maison pendant 24 heures et surveiller sa condition. S'il se sent mieux après 24 heures, il pourra retourner à l'école ou à ses activités. Si sa condition empire ou si des symptômes supplémentaires apparaissent, il devra subir un test pour la COVID-19 et rester à la maison jusqu'à la disparition des symptômes.

Ce changement aligne l'Alberta avec la Colombie-Britannique, l'Ontario et le Québec, qui ont apporté des changements similaires. Nous avons discuté des changements avec nos collègues de ces provinces et il n'y a pas eu d'augmentation de la transmission de la COVID-19 dans les écoles et les programmes de services de garde en conséquence.

Nous avons également examiné nos propres données. Parmi tous les enfants de moins de 18 ans qui ont subi le test pour la COVID-19 récemment, moins d'un pour cent de ceux qui avaient un écoulement

nasal ou une gorge irritée ont reçu un résultat positif à la COVID-19. Quant aux enfants qui ne sont pas reconnus comme étant des contacts rapprochés d'un cas de la COVID-19, le fait d'avoir un symptôme commun comme un écoulement nasal ou une gorge irritée ne signale pas en soi un risque élevé d'infection.

Dans le nouveau questionnaire d'évaluation quotidien, les principaux symptômes d'isolement sont ceux qui sont plus étroitement liés à l'infection par la COVID-19. Si un enfant présente **N'IMPORTE LEQUEL** des symptômes de base suivants : toux, fièvre, essoufflement et perte de l'odorat et du goût :

- L'enfant doit s'isoler pendant 10 jours OU obtenir un résultat négatif à un test de dépistage de la COVID-19 et se sentir mieux avant de retourner à l'école.

De plus, l'action pour les enfants présentant d'autres symptômes dépendra à la fois du nombre de symptômes et de leur durée. Si l'enfant présente **UN** des symptômes suivants : frissons, gorge irritée ou déglutition douloureuse, écoulement nasal ou congestion nasale, sensation de malaise ou fatigue, nausées, vomissements, diarrhée, perte d'appétit inexplicée, douleurs musculaires ou articulaires, maux de tête ou conjonctivite :

- Il devrait rester à la maison et surveiller sa condition pendant 24 heures.
- Si le symptôme s'améliore après 24 heures, il peut retourner à son programme de services de garde, son école ou ses activités quand il se sent suffisamment bien pour y aller. Le test de dépistage n'est pas recommandé.
- Si le symptôme empire après 24 heures (ou si des symptômes supplémentaires apparaissent), il doit continuer de rester à la maison et un test est recommandé mais n'est pas obligatoire. L'enfant pourra retourner à son programme de services de garde, ses activités ou son école quand ses symptômes auront disparu ET qu'au moins 24 heures se seront écoulées depuis l'apparition des symptômes.

Si l'enfant présente **DEUX** des symptômes suivants : frissons, gorge irritée ou déglutition douloureuse, écoulement nasal ou congestion nasale, sensation de malaise ou fatigue, nausées, vomissements, diarrhée, perte d'appétit inexplicée, douleurs musculaires ou articulaires, maux de tête ou conjonctivite :

- Il devrait rester à la maison.
- Il est recommandé, mais non obligatoire, de passer un test.
- L'enfant pourra aller à l'école ou au programme de services de garde et dans d'autres lieux publics quand ses symptômes auront disparu ET qu'au moins 24 heures se seront écoulées depuis l'apparition des symptômes.

En tant que parent moi-même, je sais combien il peut être difficile d'évaluer les symptômes légers et de décider si les enfants sont vraiment malades ou non. Il est également difficile, pour les parents et les enfants, de garder un enfant loin de l'école et des autres activités pour une durée prolongée, particulièrement lorsque les symptômes sont légers. Les modifications apportées au questionnaire d'évaluation permettront aux enfants de réintégrer leur programme de services de garde, leur classe ou leurs activités le plus rapidement et le plus sûrement possible.

Je vous remercie de vos efforts continus afin d'assurer la sécurité de vos enfants et de tous les Albertains. Continuez à veiller les uns sur les autres.

Cordialement,

Deena Hinshaw, BSc, MD, MPH, CCFP, FRCP, Médecin-hygiéniste en chef