

3 سبتمبر / أيلول 2020

أعزائي أمهات وآباء / أولياء أمور طلاب ألبرتا:

مع بدء العام الدراسي 2020-21، أردت التواصل مع بعض الملحوظات للتذكير. سنحتاج جميعاً إلى بعض المساعدة أثناء تقدمنا في الأسابيع القادمة ونجعل تجربة أطفالنا المدرسية مريحة قدر الإمكان بينما نتعامل مع قلقنا بشأن ما تبدو عليه تجربة المدرسة في وقت كوفيد - 19.

التكيف والتعايش مع كوفيد - 19

اسمحوا لي أن أبدأ بالقول إنني أم أيضاً. أعلم أننا جميعاً نريد الأفضل لأطفالنا سواء كانوا سيعودون إلى الفصل الدراسي أو كنت تدعم تعلمهم في المنزل. هذا الوباء صعب على الجميع. أطفالنا لن يعودوا إلى نفس البيئة المدرسية التي تركوها في مارس. لن تبدو الأمور هذا العام كما كانت من قبل. بالنسبة لعائلتي، أعتقد حقاً أن إعادة أطفالنا إلى الفصول الدراسية الشخصية جزء من ضمان صحتهم بشكل عام. قد تشعر بشعور مختلف ويجب اتخاذ قراراتك بما يتوافق مع مصلحة عائلتك. مهما كان اختيارك، فإن سلطة مدرستك لديها برنامج يناسب قرارك، ويعمل فريقنا لدعم سلطة مدرستك.

إرشادات الصحة العامة للمدارس

لقد عملنا مع شركائنا في وزارة التعليم بألبرتا والخدمات الصحية بألبرتا على تطوير الإرشادات الخاصة بإعادة الالتحاق بالمدرسة. لدى مدارس أطفالك وسلطات مدارسهم خطط لوضع هذه الإرشادات الصحية موضع التنفيذ. أعتقد أن هذه هي الخطوة التالية الصحيحة لإعادة طلاب ألبرتا إلى الفصول الدراسية بطريقة تقلل من مخاطر كوفيد - 19 في مدارسنا، ولكنها أيضاً تأخذ في الاعتبار الجوانب الأخرى لصحتهم. سأراقب أنا وفريقي عن كثب تجربة العودة إلى المدرسة لاستخدام هذه المعلومات لتعديل نصائحنا للصحة العامة إذا لزم الأمر. لقد التزمت بنشر أي تعليمات جديدة من الاثنين إلى الخميس، وسأشارك المعلومات عند نشر تعليمات جديدة عبر الإنترنت عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وفي تحديثاتي المنتظمة.

إذا عمل الجميع معاً لاتباع إرشادات الصحة العامة، فيمكننا المساعدة في الحفاظ على سلامة بعضنا البعض. يرجى فحص طفلك يومياً بحثاً عن أي أعراض بالمقارنة مع القائمة التي قدمتها مدرستك. إذا كان طفلك مريضاً، فيرجى إبقائه في المنزل والترتيب لإجراء اختبار لـ كوفيد - 19 من خلال أحد مراكز ألبرتا للخدمات الصحية. يمكن حجز المواعيد عبر الإنترنت على www.ahs.ca/covid. ربما سمع البعض منكم أن الأمر لا يستحق الخضوع للاختبار لأنه يستغرق وقتاً طويلاً للحصول على النتائج. تعمل ألبرتا للخدمات الصحية جاهدة لتحسين أوقات إظهار نتائج الاختبار والإخطار بها، لأنه من المهم جداً أن تكون قادراً على الحصول على الاختبار والنتائج في أسرع وقت ممكن.

قامت المدارس بوضع خطط تنظيف وتعقيم محسنة وخطط تباعد جسدية وخطط جماعية للطلاب. لقد طورت مدرستك خطة لتنفيذ هذه الإجراءات في إطارها المحدد. من المهم أن يتبع جميع أعضاء مجتمع مدرستك هذه الخطة لتقليل خطر انتقال كوفيد - 19.

توضيح متطلبات القناع

كجزء من تدابير السلامة لتقليل كوفيد - 19، يجب استخدام القناع للطلاب في الصفوف من 4 إلى 12، وجميع الموظفين والزوار على المستوى الإقليمي. ينطبق هذا على جميع الموظفين في جميع الأماكن خارج التدريس في حجرة الدراسة حيث لا يمكن الحفاظ على مسافة مترين. سيطلب من الطلاب ارتداء أقنعة في جميع المناطق المشتركة والعامّة، بما في ذلك الممرات وفي حافلة المدرسة.

نحن ندرك أن ارتداء القناع طوال اليوم أثناء الدارسة قد يكون له تأثير على التواصل والتعلم للأطفال. نصت سياسة القناع والإرشادات التي تم الإعلان عنها في أوائل أغسطس دائمًا على أن الأقنعة غير مطلوبة عندما يجلس الأطفال على مكاتبهم داخل الفصل. في حالة عدم وجود مترين بين المناضد أو الطاولات، يجب ترتيب الطلاب بإيجاد أكبر مسافة ممكنة بينهم، وبالتالي لا يواجهون بعضهم البعض، كما هو الحال إذا تم الجلوس في صفوف، بحيث لا يحتمل أن يسعلوا أو يعطسوا مباشرة على وجه طالب آخر. في حالة حدوث اتصال وثيق بين الطلاب أو الطلاب والموظفين بسبب نشاط لا يتم أثناء الجلوس، يجب استخدام أقنعة الوجه غير الطبية طوال مدة النشاط.

في حين أن المعلومات الواردة أعلاه حول متطلبات القناع كانت جزءًا من إرشاداتنا لعدة أسابيع، فقد تم اعتمادها رسميًا في 29 أغسطس من خلال الأمر 33-2020. تم الانتهاء من هذا الأمر وإصداره خلال عطلة نهاية الأسبوع قبل أن تبدأ المدارس بقصد التأكد من أن سلطات المدرسة يمكنها مراجعة الأمر قبل أن يدخل حيز التنفيذ في 31 أغسطس. الطلب لا يغير السياسة أو نصيحتي للإرشاد في المدارس. أعتذر عن أي قلق أو ارتباك قد يكون سببه هذا الأمر.

كيف تساعد طفلك على الاستعداد

موقفك حاسم في دعم أطفالك لإدارة هذه التغييرات. اعلم أنه قد يكون من الصعب على الأطفال البقاء على مسافة من الأصدقاء أو البقاء في مجموعة واحدة. من الطبيعي أن يرغب الأطفال من جميع الأعمار في الاقتراب من أصدقائهم واللعب معًا، خاصة بعد الانفصال لفترة طويلة. يمكنك المساعدة من خلال التحدث إلى طفلك حول التغييرات التي سيراها في مدرسته، ومساعدته على الشعور بالراحة عند ارتداء القناع، وتوضيح كيفية غسل أيديهم وتعليمهم أهمية الحفاظ على مسافة جسدية قدر الإمكان. من المهم أيضًا مساعدة أطفالنا على تذكر التعاطف مع الآخرين الذين قد ينسون القواعد الجديدة أو غير قادرين على ارتداء الأقنعة. سيكون دعم بعضنا البعض للتكيف مع الوضع الطبيعي الجديد هو أفضل خط دفاع لنا على المدى الطويل.

التعامل مع حالات كوفيد - 19 في المدارس

على الرغم من جميع التدابير التي سيتم اتخاذها في مدرسة طفلك، أتوقع أنه ستواجه هناك بعض حالات كوفيد - 19 في المدارس. طور فريقنا دليل موارد لمساعدة مجتمعات المدرسة على فهم الأدوات المتاحة عند الاستجابة لـ كوفيد - 19 في إعدادات المدرسة. يتضمن ذلك ما يجب القيام به عندما يكون هناك طلاب أو موظفون مصابون بأعراض في المدرسة، وما يمكن توقعه عند تحديد حالة أو تفشي المرض والمعلومات التي يجب تقديمها إلى مجتمع المدرسة. يمكن العثور على دليل موارد تفشي فيروس كوفيد - 19 على الإنترنت على alberta.ca/ReturnToSchool.

سيتم إخطارك في حالة وجود أي حالات كوفيد - 19 في مدرسة طفلك. سيعمل شركاؤنا في ألبرتا للخدمات الصحية، قسم الصحة العامة عن كثب مع مديري المدارس لضمان تحديد جميع المخالطين لأي حالة كوفيد - 19 وإبلاغهم بأسرع ما يمكن. سيتم إخطارك أيضًا بأي تدابير صحية عامة إضافية يتم تنفيذها في المدرسة.

دعم الصحة النفسية

مع التغييرات الكبيرة التي طرأت على حياة أطفالنا على مدار الأشهر العديدة الماضية، فمن الطبيعي أنهم قد يشعرون بالقلق أو الخوف. إذا كنت بحاجة إلى أي دعم لأطفالك أو لصحتك العقلية، فيمكنك العثور على الموارد على موقع AHS الإلكتروني "Help in Tough Times". لا تتردد في التواصل مع أي من الموارد المدرجة هناك إذا كنت بحاجة إليها.

ختامًا

أخيرًا، أود أن أشكركم على جهودكم المستمرة للمساعدة في إبطاء انتشار كوفيد - 19. تعتمد إعادة الدخول الناجحة على عمل جميع أعضاء مجتمع مدرستنا معًا لضمان سلامة جميع الملحقين بالمدرسة. نحن جميعًا في هذا معًا.

أتمنى لعائلاتكم عودة آمنة إلى المدرسة.
وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،

دينا هينشأ بكالوريوس الطب، دكتوراه في الطب، ماجستير الصحة العامة، شهادة طب الأسرة، زميل الكلية الملكية للأطباء
المدير الطبي للصحة بألبرتا

لمزيد من المعلومات حول العودة إلى المدارس، يرجى زيارة: alberta.ca/ReturnToSchool