Alberta Health

Office of the Chief Medical Officer of Health
10025 Jasper Avenue NW
PO Box 1360, Stn. Main
Edmonton, Alberta T5J 2N3
Canada

3 ستمبر، 2020ء

البرٹا کے طلباء کے محترم والدین / سرپرست:

تعلیمی سال 21-2020 شروع ہونے پر، میں کچھ یاد دہانیوں کیلئے آپ تک پہنچنا چاہتی تھی۔ ہم سب کو کچھ مدد کی ضرورت ہے کیونکہ جیسے جیسے ہم آنے والے ہفتوں کی طرف جاتے ہیں اور اپنے بچوں کے اسکول کے تجربے کو جتنا ممکن ہو سکے اطمینان بخش بناتے ہیں اس دوران ہمیں کووِڈ-19 کے زمانے میں اسکول کا تجربہ جس طرح کا نظر آتا ہے اس کے بارے میں اپنی پریشانی پر قابو پاتے ہیں۔

کووِڈ-19 کے ساتھ رہنے کو موافق بنانا

مجھے یہ کہنے سے شروع کرنے دیں کہ میں بھی والدہ ہوں۔ میں جانتی ہوں کہ ہم سب اپنے بچوں کیلئے بھلائی چاہتے ہیں خواہ وہ کلاس روم میں واپس جا رہے ہوں یا آپ گھر سے ان کی تعلیم کی تائید کر رہے ہیں۔ یہ وبائی مرض ہر ایک کیلئے مشکل ہے۔
ہمارے بچے اسکول کے اسی ماحول میں واپس نہیں جا رہے جو انہوں نے مارچ میں چھوڑا تھا۔ اس سال چیزیں پہلے جیسی نظر نہیں آئیں گی اور نہ ہی محسوس ہوں گی۔ میری فیملی کیلئے، میں واقعتاً یقین کرتی ہوں کہ اپنے بچوں کی ذاتی طور پر کلاسوں میں واپسی ان کی مجموعی صحت کو یقینی بنانے کا ایک حصہ ہے۔ آپ مختلف محسوس کر سکتے ہیں اور آپ کے فیصلے لازمی طور پر آپ کے خاندان کے بہترین مفاد میں ہونے چاہئیں۔ آپ کی چوائس جو بھی ہے، آپ کی اسکول اتھارٹی کے پاس ایک پروگرام ہے جو آپ کے فیصلے کیلئے مناسب ہے اور میری ٹیم آپ کی اسکول اتھارٹی کی مدد کیلئے کام کر رہی ہے۔

اسکولوں کیلئے پبلک ہیلتھ کی رہنمائی

ہم البرٹا ایجوکیشن اور البرٹا ہیلتھ سروسز (اے ایچ ایس) میں اپنے شراکت داروں کے ساتھ اسکول میں دوبارہ داخلے کیلئے رہنمائی تیار کرنے کیلئے کام کر رہے ہیں۔ آپ کے بچوں کے اسکولوں اور ان کے اسکول کے حکام کے پاس اس صحت کی رہنمائی کو عملی جامہ پہنانے کے منصوبے موجود ہیں۔ مجھے یقین ہے کہ البرٹا کے طلباء کو اس طرح سے کلاسوں میں واپس لانے کا یہ صحیح اگلا قدم ہے جو ہمارے اسکولوں میں کووِڈ-19 کے خطرات کو کم کرتا ہے، بلکہ ان کی صحت کے دیگر پہلوؤں پر بھی غور کرتا ہے۔ اگر ضرورت پڑی تو ہمارے پبلک ہیلتھ کے مشوروں کو ایڈجسٹ کرنے میں معلومات کو استعمال کرنے کیلئے میں اور میری ٹیم اسکول واپسی کے تجربے کو قریب سے دیکھیں گے۔ میں نے پیر سے جمعرات تک کسی بھی نئے احکامات کو پوسٹ کرنے کا عہد کیا ہے، اور جب نئے احکامات سوشل میڈیا کے ذریعے اور میری معمول کی اَپ ڈیٹس پوسٹ ہوں گی، تو میں معلومات شیئر کروں گی۔

اگر سب پبلک ہیلتھ کی رہنمائی پر عمل کرنے کیلئے مِل کر کام کریں، تو ہم ایک دوسرے کو محفوظ رکھنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ براہِ کرم اپنے اسکول کی فراہم کردہ فہرست کے مطابق کسی بھی علامات کیلئے اپنے بچے کو روزانہ اسکرین کریں۔ اگر آپ کا بچہ بیمار ہے، تو براہِ کرم اسے گھر پر ہی رکھیں اور اے ایچ ایس کے ذریعہ اس کا کووِڈ-19 کیلئے ٹیسٹ کروانے کا بندوبست کریں۔ اپوائنٹمینٹس www.ahs.ca/covid پر آن لائن بک کی جا سکتی ہیں۔ آپ میں سے کچھ نے سُن رکھا ہوگا کہ ٹیسٹ کروانے کا کوئی فائدہ نہیں ہے کیونکہ اس کے نتائج حاصل کرنے میں بہت وقت لگتا ہے۔ اے ایچ ایس ٹیسٹنگ میں لگنے والے اوقات اور نتائج کی نوٹیفکیشن کو بہتر بنانے کیلئے سخت محنت کر رہا ہے، کیونکہ جتنی جلدی ممکن ہو سکے ٹیسٹ کروانے اور نتائج حاصل کرنے کے قابل ہونا بہت ضروری ہے۔

اسکولوں نے طلباء کیلئے بہتر صفائی ستھرائی اور جراثیم کشی، جسمانی فاصلے کے منصوبے اور سیکھنے والے گروپ (cohort) کے منصوبے ترتیب دیئے ہیں۔ آپ کے اسکول نے اپنی مخصوص ترتیب میں ان اقدامات کے نفاذ کیلئے ایک منصوبہ تیار کیا ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ کے اسکول کی کمیونٹی کے تمام افراد کووِڈ-19 کی منتقلی کے خطرے کو کم کرنے کیلئے اس منصوبے پر عمل کریں۔

ماسک کی ضرورت کی وضاحت

کووِڈ-19 کو کم کرنے کے حفاظتی اقدامات کے ایک حصے کے طور پر، گریڈ 4 سے 12 تک کے طلباء، اور تمام عملہ اور وزٹروں کیلئے ماسک کا استعمال صوبائی طور پر درکار ہے۔ یہ کلاس میں بیٹھی ہوئی جماعت کیلئے ہدایات سے باہر کی تمام ترتیبات میں موجود تمام عملے پر لاگو ہوتا ہے جہاں دو میٹر کا جسمانی فاصلہ برقرار نہیں رکھا جا سکتا۔ طلباء کو تمام مشترکہ اور عام جگہوں پر ماسک پہننے کی ضرورت ہوگی، بمع دالانوں اور اسکول بسوں پر۔

ہم تسلیم کرتے ہیں کہ سارا دن کلاس میں ہدایت کے دوران ماسک پہننے سے بچوں کیلئے کمیونیکیشن اور سیکھنے پر اثرات پڑ سکتے ہیں۔ ماسک پالیسی اور رہنمائی کا اگست کے شروع میں اعلان کیا گیا تھا جس نے ہمیشہ یہ بتایا کہ جب بچے اپنے ڈیسکوں پر بیٹھے ہوں تو ماسکوں کی ضرورت نہیں ہوتی۔ جہاں ڈیسکوں یا میزوں کے درمیان دو میٹر کا فاصلہ ممکن نہ ہو، وہاں طلباء کو ان کے درمیان زیادہ سے زیادہ ممکنہ فاصلے پر ترتیب دینا چاہئے، اور اس طرح کہ وہ ایک دوسرے کے آمنے سامنے نہ ہوں، جیسے کہ قطاروں میں، لہٰذا وہ ممکنہ طور پر دوسرے طالبعلم کے چہرے پر براہِ راست چھینک یا کھانس نہیں سکتے۔ اگر طلباء کے درمیان، یا طلباء اور عملہ کے درمیان غیر بیٹھنے والی سرگرمی کی وجہ سے قریبی رابطہ ہو رہا ہو، تو اس سرگرمی کے دوران چہرے کا نان میڈیکل ماسک استعمال کیا جانا چاہئے۔

اگرچہ نقاب کی ضرورت کے بارے میں مندرجہ بالا معلومات کئی ہفتوں سے ہماری رہنمائی کا حصہ رہی ہیں، لیکن اسے باضابطہ طور پر 29 اگست کو آرڈر 2020-33 کے ذریعے اپنایا گیا تھا۔ اس آرڈر کو یہ یقینی بنانے کے ارادے سے حتمی بنایا گیا اور اسے اسکولوں کے شروع ہونے پہلے اختتام ہفتہ میں جاری کیا گیا تھا کہ اسکول کے حکام 31 اگست کو نفاذ سے قبل اس آرڈر پر نظر ثانی کر سکتے ہیں۔ یہ آرڈر اسکولوں میں رہنمائی کیلئے پالیسی یا میرے مشورے کو تبدیل نہیں کرتا۔ مجھے کسی بھی پریشانی یا الجھن کیلئے افسوس ہے جو اس آرڈر کے سبب پیدا ہوئی ہو۔

اپنے بچے کو تیار کرنے میں مدد کیسے کریں

ان تبدیلیوں پر قابو پانے کیلئے آپ اپنے بچوں کی مدد کرنے میں اہم ہیں۔ میں جانتی ہوں کہ بچوں کیلئے دوستوں سے فاصلے پر رہنا یا ایک سیکھنے والے گروپ میں رہنا مشکل ہوسکتا ہے۔ تمام عمر کے بچوں کیلئے یہ فطری بات ہے کہ وہ اپنے دوستوں سے قربت رکھنا چاہتے ہیں اور اکٹھے مِل کر کھیلنا چاہتے ہیں، خاص طور پر ایک لمبے عرصے تک الگ رہنے کے بعد۔ آپ اپنے بچے سے ان کے اسکول میں ہونے والی تبدیلیوں کے بارے میں بات کر کے، ماسک پہن کر آسودہ ہونے میں، انہیں ان کے ہاتھ دھونے کا طریقہ سکھا کر اور جہاں ممکن ہو وہاں جسمانی فاصلہ رکھنے کی اہمیت کے بارے میں سکھا کر ان کی مدد کر سکتے ہیں۔ یہ بھی ضروری ہے کہ اپنے بچوں کی یاد دہانی میں مدد کریں کہ وہ دوسروں کے ساتھ ہمدرد رہیں، ان سے جو نئے قواعد کو بھول سکتے ہیں یا ماسک پہننے سے قاصر ہیں ہمدردی رکھیں۔ نئے معمولات کے ساتھ موافقت پیدا کرنے میں ایک دوسرے کی مدد کرنا ہمارا بہترین طویل مدتی دفاع ہوگا۔

اسکولوں میں کووِڈ-19 کے کیسوں سے نمٹنا

آپ کے بچے کے اسکول میں کئے جانے والے تمام اقدامات کے باوجود، مجھے توقع ہے کہ اسکول کی ترتیبات میں پھر بھی کووِڈ-19 کے کچھ واقعات پیش آئیں گے۔ میری ٹیم نے اسکول کی جماعتوں کو یہ سمجھنے میں مدد کیلئے ایک ریسورس گائیڈ تیار کی ہے کہ اسکول کی ترتیبات میں کووِڈ-19 کا جواب دیتے وقت کون سے ٹول دستیاب ہیں۔ اس میں یہ بھی شامل ہے کہ جب اسکول

میں ایسے طلباء یا عملہ موجود ہوں جن میں علامتیں ہوں تو کیا کرنا ہے، جب کوئی کیس یا وباء پھوٹ پڑنے کی نشاندہی کی جائے اور اسکول کمیونٹی کو فراہم کی جانے والی کونسی معلومات کی توقع کی جانی چاہئے۔ یہ کووِڈ-19 اسکول آؤٹ بریک ریسورس گائیڈ آن لائن اس ویب سائٹ پر مل سکتی ہے alberta.ca/ReturnToSchool

اگر آپ کے بچے کے اسکول میں کووِڈ-19 کے کوئی کیس ہوئے تو آپ کو مطلع کیا جائے گا۔ اے ایچ ایس پبلک ہیلتھ کے ہمارے شراکت دار اسکول کے منتظمین کے ساتھ مِل کر کام کریں گے تا کہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ کسی بھی کووِڈ-19 کے کیس کے تمام قریبی رابطوں کی شناخت کی جاتی اور جلد از جلد مطلع کیا جاتا ہے۔ آپ کو اسکول میں لاگو کئے جانے والے پبلک ہیلتھ کے کسی اضافی اقدامات کے بارے میں بھی آگاہ کیا جائے گا۔

ذہنی صحت میں مدد کرنا

پچھلے کئی مہینوں سے ہمارے بچوں کی زندگیوں میں ہونے والی بڑی تبدیلیوں کی وجہ سے، یہ فطری بات ہے کہ وہ پریشانی یا خوفزدہ محسوس کر رہے ہوں۔ اگر آپ کو اپنے بچوں یا اپنی ذہنی صحت کیلئے کسی مدد کی ضرورت ہے، تو آپ اے ایچ ایس کی ویب سائٹ "ہیلتھ ان ٹف ٹائمز" سے وسائل تلاش کرسکتے ہیں۔ اگر آپ کو ضرورت ہو تو براہِ کرم وہاں فہرست میں دیئے ہوئے وسائل میں سے کسی تک پہنچنے میں جھجک محسوس نہ کریں۔

نتیجہ

آخر میں، میں کہنا چاہتی ہوں کہ کووِڈ-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں آپ کی مسلسل کوششوں کیلئے آپ کا شکریہ۔ کامیابی کے ساتھ دوبارہ داخلے کا انحصار ہماری اسکول کی کمیونٹی کے تمام ممبروں پر ہے جو اکٹھے مِل کر اسکول میں حاضری دینے والے تمام افراد کی حفاظت کو یقینی بناتے ہیں۔ ہم سب اس میں اِکٹھے ہیں۔

ایک محفوظ واپسی کیلئے مَیں آپ کی فیملی کیلئے نیک خواہش رکھتی ہوں۔

آپ کی مخلص،

ڈینا ہِنشا (Deena Hinshaw)، بی ایس سی، ایم ڈی، ایم پی ایچ، سی سی ایف پی، ایف آر سی پی
چیف میڈیکل آفیسر آف ہیلتھ

اسکول میں دوبارہ داخلے کے بارے میں مزید معلومات کیلئے براہِ کرم ملاحظہ کریں: alberta.ca/ReturnToSchool