

2020年9月3日

尊敬的阿尔伯塔省学生父母/监护人：

随着 2020-21 学年的开始，我想给大家一些提醒。在接下来的几周时间里，我们都需要一些帮助，以便让我们孩子在学校的体验尽可能地舒适，同时管理好我们自己对于学生在新冠病毒疫情期间的学习体验所产生的焦虑。

适应与新冠病毒共存的生活

首先我想说，我也是一位父母。我知道，我们所有人都希望给孩子们最好的，无论他们是回校上课还是您在家里支持他们的学习。疫情使每个人感到不易。我们的孩子不会回到与三月份离开时一样的学校环境。今年的情形看起来或感觉起来都有所不同。

对我家而言，我坚信让孩子重返课堂是确保他们整体健康的一部分。您的想法可能会不同，但您需要出于家人的最大利益做出决定。无论您的选择如何，学校主管部门都会制定一个适合您决定的计划，而且我的团队也在努力为学校主管部门提供支持。

学校公共卫生指引

我们一直在与我们的合作伙伴——阿尔伯塔省教育部和阿尔伯塔省卫生服务局（AHS）合作，为重返学校制定指引。您的孩子所在学校及其学校主管部门已经制定了实施该卫生指引的计划。我相信，这是使阿尔伯塔省学生重返课堂的正确的下一步，既可以降低我们学校中新冠病毒的风险，又考虑到了他们健康的其他方面。我和我的团队将密切关注重返校园的情况，必要时会根据指引内容调整我们的公共卫生建议。从周一至周四，我都会专注于发布任何新的命令，并会在社交媒体上在线发布新的命令以及我做定期更新时分享相关信息。

如果每个人都共同努力遵循公共卫生指引，我们就可以帮助彼此保持安全。请每天使用学校提供的检查单对孩子的孩子进行筛查，看有无任何症状。如果您的孩子病了，请把他们留在家，并安排他们通过 AHS 接受新冠病毒检测。可以在 www.ahs.ca/covid 上网上预约。你们当中有些人可能听说过不值得进行检测，因为要花费很长时间才能得到结果。AHS 正在非常努力地改善检测的周转时间和结果通知，因为能够尽快安排检测和获得结果是非常重要的。

学校已经为学生制定了加强的清洁和消毒措施、身体距离计划和分组计划。您的学校已经制定了在其具体环境中实施这些措施的计划。您学校社区的每个人都必须遵守此计划，以减少传播新冠病毒的风险，这一点很重要。

澄清口罩要求

作为降低新冠病毒风险的安全措施之一，4至12年级的学生以及所有工作人员和访客都必须戴口罩。这适用于在坐在教室上课之外无法保持两米距离的所有环境中的所有工作人员。在所有共用和公共区域（包括走廊里和校车上），学生必须戴口罩。

我们认识到，在教学过程中全天戴口罩可能会影响孩子们的沟通和学习。8月初宣布的口罩政策和指引一直指出，当孩子坐在课桌旁时，不需要戴口罩。在课桌或桌子之间不可能有两米距离的地方，应将学生之间的距离尽可能安排得远些，不安排使学生面对面的坐位，例如可以排成行，这样，他们在咳嗽或打喷嚏时就不会直接喷到另一个学生。如果在参加不坐在座位上的活动时学生之间或学生与教职员工之间会有密切接触，则在活动期间应戴上非医用口罩。

尽管自上述关于口罩要求的信息已经纳入我们指引几周时间了，但在8月29日才通过第33-2020号令被正式采纳。该命令已在学校开始之前的那个周末定稿并发布，目的是确保学校主管部门可以在8月31日生效之前对其进行审核。该命令不会改变政策或我对学校的指导意见。对于此命令可能引起的任何焦虑或困惑，我深表歉意。

如何帮助您的孩子做准备

在支持孩子应对这些变化方面，您的作用至关重要。我知道孩子可能很难与朋友保持距离或一直保持待在一个小组中。对于各个年龄段的孩子来说，想与他们的朋友接近并一起玩耍是很自然的事情，尤其是在分开很长时间之后。您可以通过一些做法帮助孩子，例如与孩子谈论他们在学校将会看到的变化，帮助他们适应戴口罩，向他们展示如何洗手，教他们尽量保持身体距离的重要性。另外，帮助我们的孩子记着同情和理解他人有可能忘记新规定或者无法戴口罩，也很重要。相互支持以适应新常态将是我们最好的长期防御。

处理学校中的新冠病毒病例

尽管您孩子的学校会采取所有这些措施，但我还是会预计学校环境仍会出现一些新冠病毒病例。我的团队已经制定资源指南，以帮助学校社区了解在学校环境中应对新冠病毒的可用工具。这包括如果在学校发现有症状的学生或教职员工应该怎么办，当发现确诊病例或暴发疫情时情形会怎样，以及提供给学校社区的信息。可在alberta.ca/ReturnToSchool上找到学校暴发新冠病毒资源指南。

如果您孩子的学校有任何新冠病毒病例，您会得到通知。我们在AHS公共卫生领域的合作伙伴将与学校管理人员紧密合作，以确保尽快确认和告知任何新冠病毒病例的所有密切接触者。您还将被告知学校正在实施的任何其他公共卫生措施。

心理健康支持

在过去几个月中，我们孩子的生活发生了很大变化，他们自然会感到焦虑或害怕。如果您孩子或您自己的心理健康方面需要任何支持，可以在AHS网站[“艰难时期的帮助”](#)上找到资源。如果需要，请随时与那里列出的任何资源联系。

结语

最后，我感谢大家为减慢新冠病毒传播所做的持续努力。能否成功重返学校，取决于我们学校社区每个人的共同努力，以确保所有上学的人的安全。让我们携手共渡时艰。

祝您的家人安全返校。

此致敬礼！

Deena Hinshaw，理学学士、医学博士、公共卫生硕士、家庭医师学院认证家庭医生、
皇家医师学院会员
卫生部首席医疗官

有关重返学校的更多信息，请访问：alberta.ca/ReturnToSchool。