

# 코로나-19 알버타 헬스 일일 체크리스트

## (18세 미만 어린이용)

### 개요

이 체크리스트는 18세 이상의 고등학생을 포함하여, 유치원부터 12학년까지 학교에 다니는 모든 학생들뿐만 아니라 모든 어린이들에게 적용됩니다. 어린이들은 학교, 어린이집 및 기타 활동에 가기 전에 이 체크리스트를 작성함으로써 매일 검사를 받아야 합니다. 어린이들이 이 선별 검사 도구를 작성하는데 부모 또는 보호자의 도움이 필요할 수도 있습니다.

### 선별 질문

#### 1. 어린이가 다음과 같은 일을 한 적이 있습니까:

(가능한 모든 노출을 선택하십시오)

<b>지난 14일 동안 캐나다 밖에서 여행을 했습니까?</b> 알버타 코로나-19 국제 국경 파일럿 프로젝트에 등록하지 않은 경우, 알버타로 입국하거나 돌아올 때, 각 개인은 법적으로 14일 동안 격리해야 합니다	예	아니오
<b>지난 14일 동안 코로나-19 확진 케이스와 긴밀한 접촉을 한 적이 있습니까?</b> 2미터 이내에서 15분 내지는 그 이상의 대면 접촉, 또는 포옹과 같은 직접적인 신체 접촉	예	아니오
<b>어린이가 위 항목 중 어느 하나에라도 “예”라고 답한 경우:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>어린이는 노출된 마지막 날로부터 14일 동안 격리해야 합니다.           <ul style="list-style-type: none"> <li>어린이가 알버타 코로나-19 국제 국경 파일럿 프로젝트에 참여하는 경우, 그 프로그램의 제한 사항을 항상 준수해야 합니다.</li> </ul> </li> <li>어린이에게 어떤 증상이든 나타나는 경우에는 <a href="#">알버타 헬스 서비스 (AHS) 온라인 평가 도구</a>를 사용하거나 헬스 링크 (Health Link) 811에 전화하여 검사가 권장되는지 확인하십시오.</li> </ul>		
<b>어린이가 위의 두 가지 모두에 “아니오”라고 답한 경우:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>질문 2로 가십시오.</li> </ul>		

#### 2. 어린이에게 다음과 같은 핵심 증상이 새로 시작되었거나 (악화되고 있습니까):

<b>발열</b> 섭씨 38도 또는 그 이상의 온도	예	아니오
<b>기침</b> 천식과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는, 평소보다 더 지속적인	예	아니오

<b>숨가쁨</b> 천식과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없이, 지속적으로 숨이 차고 깊게 숨을 쉴 수 없음	예	아니오
<b>후각 또는 미각 상실</b> 알레르기 또는 신경 장애와 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>어린이가 질문 2의 증상 중 어느 하나에라도 “예”라고 답한 경우:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이는 증상이 시작된 때로부터 10일 동안 격리해야 합니다.</li> <li>• <a href="#">알버타 헬스 서비스 (AHS) 온라인 평가 도구</a>를 사용하거나 헬스 링크 (Health Link) 811에 전화하여 테스트를 준비하고 격리에 대한 추가 정보를 받으십시오.</li> </ul> <b>어린이가 질문 2의 모든 증상에 대해 “아니오”라고 대답한 경우:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 질문 3으로 가십시오.</li> </ul>		

**3. 어린이에게 다음과 같은 기타 증상이 새로 시작되었거나 (악화되고 있습니까):**

<b>오한</b> 추운 날씨에 밖에 있는 것과 관련이 없고, 열이 없는	예	아니오
<b>인후통/삼킬 때의 통증</b> 계절성 알레르기나 역류와 같은 다른 알려진 원인/상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>콧물/코 막힘</b> 계절성 알레르기 또는 추운 날씨에 밖에 있는 것과 같은 다른 알려진 원인/상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>몸이 좋지 않음/피로감</b> 우울증, 불면증, 갑상선 기능 장애 또는 갑작스런 부상과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는, 에너지 부족, 영아가 잘 먹지 못하는 것	예	아니오
<b>메스꺼움, 구토 및/또는 설사</b> 불안, 약물 또는 과민성 대장 증후군과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>설명할 수 없는 식욕 상실</b> 불안이나 약물과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>근육통/관절통</b> 관절염이나 부상과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>두통</b> 긴장성 두통 또는 만성 편두통과 같은 다른 알려진 원인이나 상태와 관련이 없는	예	아니오
<b>결막염</b> (일반적으로 핑크 아이로 알려진)	예	아니오
<b>어린이가 질문 3에서 하나의 증상에 “예”라고 답한 경우:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 어린이를 집에 머물게 하고 24시간 동안 관찰하십시오.</li> <li>□ 24시간 후에 증상이 <b>호전되고 있는 경우</b>, 갈 수 있을 정도로 몸이 충분히 좋아졌다고 스스로 느껴질 때, 학교 및 활동에 복귀할 수 있습니다. 검사는 필요하지 않습니다.</li> <li>□ 24시간 후에도 증상이 <b>호전되지 않거나 악화되는 경우</b> (또는 추가 증상이 나타나는 경우), <a href="#">알버타 헬스 서비스 (AHS) 온라인 평가 도구</a>를 사용하거나 헬스 링크 (Health Link) 811에 전화하여 검사가 권장되는지 확인하십시오.</li> </ul> <b>어린이가 질문 3에서 2개 또는 그 이상의 증상에 “예”라고 답한 경우:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 어린이를 집에 머물게 하십시오.</li> <li>□ <a href="#">알버타 헬스 서비스 (AHS) 온라인 평가 도구</a>를 사용하거나 헬스 링크 (Health Link) 811에 전화하여 검사가 권장되는지 확인하십시오.</li> <li>□ 증상이 시작된 후 최소 24시간이 지났다는 전제하에, 증상이 사라지면 어린이는 학교 및</li> </ul>		

활동에 복귀할 수 있습니다.

**어린이가 모든 질문에 “아니오”라고 답한 경우:**

- 어린이는 학교, 어린이집 및/또는 기타 활동에 참석할 수 있습니다.

**참고 하십시오:** 어린이가 위 목록의 증상 중 어느 하나라도 경험하고 있는 경우, 어린이가 코비드-19 검사 결과 음성이 나오고 몸이 좋아진 경우가 아니라면, 증상이 시작된 때로부터 10일간 또는 증상이 해결될 때까지 (어느 쪽이든 더 긴 쪽으로) 장기 요양 시설 또는 급성 환자 치료 시설을 방문할 때 그 어린이를 동반하지 마십시오.

---

[alberta.ca/BizConnect](https://alberta.ca/BizConnect)

©2020 알버타 주 정부 | 업데이트: 2020년 10월

Alberta