

ਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਹਿੰਸਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ | 310-
1818

- 24/7 ਅਤੇ 170 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਟੋਲ ਫਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ
- alberta.ca/SafetyChat ਸਵੇਰ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚੈਟ ਕਰੋ
- ਸਹਾਇਤਾ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।
- ਅਪਾਤਕਾਲ ਵਿੱਚ 911 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

alberta.ca/EndFamilyViolence

Alberta 

ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਨੇੜਲਾ ਸ਼ੈਲਟਰ(ਆਸਰਾ) ਲੱਭਣ ਦੇ ਇੱਛੁਕ ਹੋ
- ਆਪਣੇ ਏਰੀਏ(ਜਗਾ) ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

alberta.ca/EndFamilyViolence



Alberta