

INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19

Vacúnese. Es fácil y sencillo.

**Inscríbese cuando llegue su turno.
Acuda a su cita.
Reciba su segunda dosis y complete su
vacunación.**

Las vacunas para el COVID-19 son seguras y efectivas, y ayudan a salvar vidas. También ayudan a evitar el contagio y, si alguien llegara a contagiarse, evitan que la persona desarrolle los síntomas graves que trae esta enfermedad.

Todo aquel que desee vacunarse podrá hacerlo. La vacunación se está dando por fases, para que aquellos que tienen un mayor riesgo de fallecer o de tener que ser hospitalizados puedan vacunarse primero. Las fechas exactas dependen de la disponibilidad de vacunas.

Reserve su vacuna gratuita

Averigüe cuándo podrá recibir una vacuna en alberta.ca/vaccine. Cuando llegue su turno, pida su cita a través del método que se aplique a su situación.

- Encuentre una farmacia asignada
- Haga una reservación en línea a través del Servicio de Salud de Alberta
- Llame al Enlace Médico al 811

Si no tiene una tarjeta de salud de Alberta Health Care, debe reservar su cita a través del Servicio de Salud de Alberta en línea o llamando al 811.

¿Necesita ayuda?

Llame al 811 para saber cuándo le toca su turno y pida una cita. El servicio está disponible en 240 idiomas.

¿Necesita que lo lleven?

Llame al 211 para coordinar el transporte hacia y desde su lugar de vacunación.

¿Quiénes deben vacunarse?

Todos aquellos que puedan vacunarse deben hacerlo.

Aunque los adultos mayores tienen mayor riesgo de desarrollar una forma grave de la enfermedad, las vacunas también son para jóvenes y personas sanas. Ayuda a su sistema inmunológico a combatir la enfermedad y a proteger a los que lo rodean.

Las personas que se hayan recuperado del COVID-19 también deben vacunarse para fortalecer su sistema inmunológico.

¿Quiénes no deben vacunarse?

Consulte primero a su médico si tiene preguntas sobre la vacuna o su estado de salud.

No se vacune si tiene menos de 16 años o una alergia grave a cualquiera de los componentes de la vacuna. La lista completa de componentes se encuentra disponible en alberta.ca/vaccine.

Qué le sucederá después de vacunarse

Le inyectarán la vacuna en el brazo, al igual que la vacuna contra la gripe.

Después, es posible que experimente efectos secundarios leves como enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección, fiebre o dolor de cabeza leves. Es la reacción de su sistema inmunológico que trabaja junto con la vacuna para desarrollar anticuerpos. Los síntomas deben desaparecer al cabo de pocos días.

La mayoría de las vacunas requiere dos dosis. Se considerará que usted está totalmente vacunado 14 días después de su última dosis.

Datos de interés

- Gracias a una iniciativa de colaboración mundial, las vacunas para el COVID-19 se desarrollaron rápidamente y sin comprometer la seguridad. Toda vacuna aprobada ha cumplido con los rigurosos estándares del Ministerio de Salud de Canadá en cuanto a seguridad, calidad y eficacia. En todo el mundo, decenas de millones de personas ya han recibido la vacuna.
- La vacunación es voluntaria, pero es importante mantener seguros a aquellos que nos rodean. Al vacunarse, protege a las personas vulnerables y ayuda a nuestra comunidad a desarrollar la “inmunidad de rebaño” frente a esta enfermedad infecciosa.
- Vacúnese tan pronto como pueda, independientemente de qué vacuna le toque. Las vacunas hacen que su sistema inmunológico sea más fuerte al desarrollar los anticuerpos necesarios para prevenir y combatir enfermedades. El COVID-19 es un virus nuevo, por lo que nadie tiene inmunidad natural. Es mucho más seguro y más efectivo vacunarse en lugar de infectarse.
- No se contagiará de COVID-19 a través de la vacuna. Esta no contiene el virus real.
- Después de vacunarse, todavía podrá dar positivo en una prueba para el COVID-19. La vacuna hace que

INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19

Vacúnese. Es fácil y sencillo.

sea menos probable que usted se enferme de gravedad, requiera hospitalización o muera a causa del COVID-19.

- Vacunarse no significa que la pandemia haya terminado. Continúe aplicando las medidas de salud pública incluso después de vacunarse. Todavía puede transmitir el virus e infectar a otros que no se han vacunado.

Los recursos traducidos están disponibles en Af-Soomaali, Arabic, 简体中文, 繁體中文, Español, Français, हिन्दी, 한국어, Persian, ਪੰਜਾਬੀ, Tagalog, Tiếng Việt y Urdu en alberta.ca/CovidTranslated, o llame al 811.

Otros servicios de apoyo para el COVID-19

- Si tiene síntomas o una exposición conocida al COVID-19, debe permanecer en casa y someterse a una prueba. Reserve su prueba en línea o llame al 811.
- Se le podrá brindar apoyo financiero si no puede trabajar debido a que está enfermo, debe aislarse o está cuidando a alguien que cumple aislamiento.
- Tiene a su disposición habitaciones de hotel y apoyo económico si debe aislarse debido al COVID-19, pero no puede hacerlo en su hogar. Solicite más información al 211.
- Los Equipos de Atención para COVID-19 están trabajando con las ciudades de Calgary y Edmonton para conectar a las personas con recursos, brindarles información y distribuir mascarillas, desinfectantes y recursos traducidos.