

واکسن بزنید. واکسن زدن امن و آسان است.

وقتی نوبت شما شد، ثبت نام کنید.
در نوبت واکسن خود حاضر شوید.
تزریق نوبت دوم تان را پیگیری کنید.

واکسن کوید-19 امن و موثر و نجات بخش زندگی است. این واکسن ها از ابتلای شما به عفونت جلوگیری می کنند و اگر ویروس را بگیرد، از شما در برابر مریضی سخت محافظت می کنند.

به هر کس که بخواهد واکسن بزند واکسن داده می شود. افراد مرحله به مرحله واکسن می زنند تا کسانی که بیشتر در خطر بستری شدن در بیمارستان یا مرگ هستند اول واکسن را دریافت کنند. برنامه زمانی دقیق بستگی به میزان تامین واکسن دارد.

وقت تزریق رایگان خود را رزرو کنید

با مراجعه به alberta.ca/vaccine ببینید شما چه موقع واجد شرایط دریافت واکسن هستید. وقتی نوبت شما رسید، وقت خود را با استفاده از روش صحیح، بسته به موقعیت تان، رزرو کنید.

- یک داروخانه شرکت کننده را پیدا کنید.
- با خدمات بهداشتی آلبرتا وقت خود را به صورت آنلاین رزرو کنید.
- به لینک بهداشتی به شماره 811 زنگ بزنید.

اگر کارت مراقبت های پزشکی (کارت آلبرتا) را ندارید، باید نوبت خود را به صورت آنلاین از طریق خدمات بهداشتی آلبرتا یا با تماس با 811 رزرو کنید.

نیاز به کمک دارید؟

به 811 زنگ بزنید تا ببینید چه موقع واجد شرایط خواهید بود و نوبت خود را رزرو کنید. این خدمات به 240 زبان در دسترس هستند.

نیاز دارید کسی شما را با ماشین ببرد؟

به 211 زنگ بزنید تا به شما کمک کنند ماشینی پیدا کنید که شما را به محل نوبت تزریق واکسن ببرد و برگرداند.

چه کسانی باید واکسن بزنند؟

همه کسانی که می توانند واکسن بزنند باید واکسن بزنند.

گر چه سالمندان بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری سخت هستند، واکسن برای افراد جوان و سالم نیز هست. این واکسن کمک می کند سیستم ایمنی تان را برای مبارزه با این بیماری و محافظت از افرادی که در اطراف شما هستند بسازد.

افرادی که از بیماری کوید-19 بهبود یافته اند نیز باید واکسن دریافت کنند تا ایمنی شان تقویت شود.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

اگر سوالی در مورد واکسن یا شرایط سلامتی خود دارید، ابتدا با دکترتان مشورت کنید.

اگر زیر 16 سال هستید یا حساسیت شدید به هر نوع اجزای تشکیل دهنده واکسن دارید واکسن نزنید. فهرست کامل اجزای تشکیل دهنده در alberta.ca/vaccine در دسترس است.

بعد از این که واکسن زدید چه اتفاقی می افتد؟

این واکسن، مانند واکسن آنفولانزا، به قسمت بالای بازوی شما تزریق می شود.

پس از آن، شما اثرات جانبی خفیفی مانند سرخی، ورم یا درد در محل تزریق، تب خفیف یا سردرد را تجربه خواهید کرد. این سیستم ایمنی بدن شما است که با همکاری با واکسن آنتی بادی ها را می سازد. علائم باید ظرف چند روز برطرف شوند.

اکثر واکسن ها نیاز به دو نوبت تزریق دارند. 14 روز پس از تزریق نوبت آخرتان، شما را به طور کامل ایمن در نظر می گیرند.

به حقایق توجه کنید

- به شکرانه همکاری جهانی، واکسن کوید-19 به سرعت و بدون به خطر انداختن ایمنی درست شد. هر واکسن مورد تایید از استانداردهای سخت گیرانه بهداشت کاناا برای ایمنی، کیفیت و تاثیر گذاری برخوردار بوده است. در سرتاسر جهان، ده ها میلیون نفر تا کنون این واکسن را دریافت کرده اند.
- زدن واکسن اختیاری است، اما مهم است که در حفظ ایمنی افراد اطراف خود بکوشیم. با زدن واکسن، شما از افراد آسیب پذیر محافظت می کنید و به اجتماع مان کمک می کنید "ایمنی گله ای" نسبت به این بیماری مسری را به صورت گسترده ایجاد کنند.
- به محض این که توانستید واکسن بزنید، بدون توجه به اینکه کدام واکسن در اختیار شما قرار داده می شود. واکسن ها سیستم ایمنی بدن تان را با ایجاد آنتی بادی برای

اطلاعات در مورد واکسن کوید-19 واکسن بزنید. واکسن زدن امن و آسان است.

کمک به جلوگیری از ابتلا به بیماری و مبارزه با آن قوی تر می سازند. کوید-19 ویروس جدیدی است بنابراین هیچ کس نسبت به آن به طور طبیعی ایمنی ندارد. خیلی امن تر و موثرتر است که واکسن بزنید تا به این ویروس مبتلا شوید.

- شما نمی توانید از طریق واکسن، کوید-19 بگیرید. واکسن حاوی ویروس واقعی نیست.
- هنوز ممکن است بعد از دریافت واکسن تست شما مثبت شود. واکسن احتمال این که بیماری شما شدید شود، نیاز به بستری در بیمارستان پیدا کنید یا از کوید-19 بمیرید را کاهش می دهد.
- زدن واکسن به معنای این نیست که بیماری همه گیر تمام شده است. همچنان به رعایت اقدامات بهداشت عمومی، حتی پس از دریافت واکسن، ادامه دهید. شما هنوز ممکن است حامل ویروس باشید و افراد دیگری را که واکسن نزده اند مبتلا کنید.

منابع ترجمه شده در alberta.ca/CovidTranslated به زبان های Af-Soomaali, Arabic, 简体中文, 繁體中文, Español, Français, हिन्दी, 한국어, Persian, ਪੰਜਾਬੀ, Tagalog, Tiếng Việt and Urdu در دسترس هستند یا با 811 تماس بگیرید.

سایر خدمات حمایتی کوید-19

- اگر علائم دارید یا می دانید که در معرض کوید-19 قرار گرفته اید، باید در خانه بمانید و تست بدهید. تست خود را آنلاین یا با تماس با 811 رزرو کنید.
- اگر نمی توانید کار کنید چون بیمار هستید، ملزم به قرنطینه کردن خود هستید یا از کسی که در قرنطینه هست نگهداری می کنید، ممکن است حمایت های مالی برای شما مهیا باشند.
- اگر باید به علت کوید-19 خود را قرنطینه کنید اما نمی توانید در خانه خود این کار را انجام دهید، اتاق های رایگان هتل و حمایت های مالی برای شما مهیا هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر به 211 زنگ بزنید.
- تیم مراقبت از کوید در حال همکاری با شهرهای کلگری و ادمونتون است تا افراد را در ارتباط با منابع قرار دهد، اطلاعات را ارائه کند و ماسک، مواد ضد عفونی و منابع ترجمه شده را توزیع نماید.