

# Faites-vous vacciner. C'est sécuritaire et facile.

**Inscrivez-vous quand c'est votre tour.  
Présentez-vous à votre rendez-vous.  
Et n'oubliez pas votre deuxième dose.**

Les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces. Ils sauvent des vies et réduisent le risque d'être infecté. Une fois vacciné, vous serez également moins susceptible de tomber gravement malade.

Toutes les personnes qui souhaitent être vaccinées le seront. La campagne de vaccination a été divisée en plusieurs étapes afin que les personnes les plus susceptibles d'être hospitalisées à cause de la COVID-19 ou d'en mourir soient vaccinées en premier. Le calendrier exact dépend toutefois de notre approvisionnement en vaccins.

### Réservez votre dose de vaccin gratuite

Consultez [www.alberta.ca/vaccine](http://www.alberta.ca/vaccine) pour savoir quand vous pourrez recevoir le vaccin. Puis, lorsque votre tour sera venu, prenez un rendez-vous selon la méthode qui vous convient le mieux :

- Auprès d'une pharmacie participante
- En ligne sur le site Web de Alberta Health Services
- Auprès de Health Link en composant le 811.

Toutefois, si vous n'avez pas de carte d'assurance maladie de l'Alberta, vous devez réserver votre place auprès de Alberta Health Services, en visitant son site Web ou en composant le 811.

### Besoin d'aide?

Appelez le 811 pour savoir si vous êtes admissible et pour prendre rendez-vous. Le service est offert dans 240 langues.

### Besoin d'un transport?

Appelez le 211 pour trouver un transport aller-retour vers une clinique de vaccination.

### Qui devrait se faire vacciner?

Toute personne qui peut se faire vacciner devrait se faire vacciner.

Bien que les personnes âgées soient les plus susceptibles de développer des complications graves liées à la COVID-19, les personnes jeunes et en bonne santé ont, elles aussi, intérêt à se faire vacciner. En effet, ces vaccins aident à renforcer votre système immunitaire pour mieux combattre les maladies et protéger ainsi votre entourage.

Les personnes remises de la COVID-19 devraient aussi se faire vacciner pour augmenter leur immunité.

### Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Consultez d'abord un médecin si vous avez des questions sur la vaccination ou sur votre état de santé.

Ne vous faites pas vacciner si vous avez moins de 16 ans ou si vous avez une allergie grave à l'un des ingrédients du vaccin. Consultez la liste complète des ingrédients à [alberta.ca/vaccine](http://alberta.ca/vaccine).

### Que se passe-t-il après avoir reçu votre vaccin?

Le vaccin est injecté dans la partie supérieure de votre bras, comme le vaccin contre la grippe.

Une fois vacciné, vous pouvez ressentir des effets secondaires légers comme un mal de tête, une faible fièvre ou une légère réaction (rougeur, douleur ou gonflement) à l'endroit où l'injection a été faite. C'est votre système immunitaire qui travaille à produire des anticorps. Les symptômes devraient disparaître au bout de quelques jours.

La plupart des vaccins approuvés nécessitent deux doses. On considère qu'une personne est complètement vaccinée si elle a reçu deux doses et si 14 jours se sont écoulés après la dernière dose.

### Informez-vous.

- Grâce à une collaboration internationale entre scientifiques, des vaccins contre la COVID-19 ont pu être développés rapidement et de façon très sécuritaire. Chaque vaccin approuvé répond aux exigences strictes de Santé Canada en matière de sécurité, de qualité et d'efficacité. Dans le monde entier, des dizaines de millions de personnes ont déjà reçu un vaccin contre la COVID-19.
- La vaccination est un acte volontaire, mais elle est importante pour protéger les personnes qui nous entourent. En vous faisant vacciner, vous protégez les personnes vulnérables et vous nous aidez à atteindre une « immunité collective » contre cette maladie infectieuse.
- Faites-vous vacciner dès que possible, peu importe le vaccin disponible. Les vaccins renforcent votre système immunitaire en stimulant la production d'anticorps, ce qui vous aidera à prévenir et à combattre les maladies. La COVID-19 étant un tout nouveau virus, nous n'avons aucune immunité naturelle contre elle. C'est donc beaucoup moins

## RENSEIGNEMENTS SUR LA COVID-19

# Faites-vous vacciner. C'est sécuritaire et facile.

dangereux de se faire vacciner que d'attraper la COVID-19.

- Le vaccin ne provoque pas la COVID-19. En effet, il ne contient pas le virus responsable de la maladie.
- Même vacciné, vous pouvez encore obtenir des résultats positifs aux tests de dépistage. Le vaccin réduit le risque de développer des complications graves, d'être hospitalisé ou de mourir.
- Même si vous avez été vacciné, la pandémie n'est pas finie pour autant. Vous devez donc continuer à respecter les mesures de santé publique, car vous pouvez encore porter le virus et infecter les personnes non vaccinées.

**Des ressources ont été traduites** en Af-Soomaali, عربي, 简体中文, 繁體中文, español, français, हिन्दी, 한국어, persan, ਪੰਜਾਬੀ, tagalog, Tiếng Việt et اردو. Elles sont accessibles sur [alberta.ca/CovidTranslated](https://alberta.ca/CovidTranslated) ou en composant le 811.

### Autres services de soutien offerts en raison de la pandémie

- Si vous avez des symptômes ou avez été exposé à la COVID-19, vous devez rester chez vous et subir un test de dépistage. Réservez votre place en ligne ou en appelant le 811.
- Vous pouvez obtenir de l'aide financière si vous devez vous isoler, prendre soin d'une personne en isolement ou cesser de travailler parce que vous êtes malade.
- Si vous ne pouvez pas vous isoler chez vous de façon sécuritaire, vous pouvez obtenir gratuitement une chambre d'hôtel ainsi qu'une prime d'achèvement. Pour plus de renseignements, appelez le 211.
- Les équipes mobiles de prévention contre la COVID-19 travaillent avec les villes de Calgary et d'Edmonton. Elles dirigent les personnes vers les bonnes ressources, fournissent de l'information et distribuent des masques, des bouteilles de désinfectant et des documents traduits en plusieurs langues.