

# معلومات عن فيروس كوفيد-19

## سارع بالحصول على اللقاح. إنه آمن وسهل.

سجّل اسمك لتلقي اللقاح، وعندما يحين دورك،  
التزم بالحضور في الموعد،

وتابع الأمر لتلقي جرعتك الثانية.

تتميز لقاحات فيروس كوفيد-19 بأنها آمنة وفعالة وتنفذ الأرواح، حيث تساعد في منع إصابتك بالعدوى، وتقيك شر مضاعفات الأعراض حال إصابتك بالفيروس.

كل شخص يود تحصين نفسه من الإصابة بالفيروس، سيحصل على اللقاح. ومن المقرر أن يتم تطعيم الأشخاص على مراحل، لذا فإن الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العلاج في المستشفى أو الوفاة سيحصلون عليه أولاً. وتعتمد الجداول الزمنية الدقيقة على توفر إمدادات اللقاح.

### احجز جرعتك المجانية

تعرف على موعد تأهلك لتلقي اللقاح على موقع [alberta.ca/vaccine](http://alberta.ca/vaccine) وعندما يحين دورك، احجز موعدك مستعيناً بالطريقة المناسبة لظروفك.

• ابحث عن صيدلية مشاركة في توفير اللقاح

• احجز عبر الإنترنت مع "هيئة الخدمات الصحية بألبرتا AHS"

• اتصل بخط الرابط الصحي على الرقم 811

إذا لم تكن لديك "بطاقة الرعاية الصحية لألبرتا"، يتعين عليك حجز موعد من خلال هيئة الخدمات الصحية بألبرتا عبر الإنترنت، أو عن طريق الاتصال بالرقم 811.

### هل تحتاج إلى مساعدة؟

اتصل بالرقم 811 لمعرفة الوقت الذي تكون فيه مؤهلاً للتطعيم، واحجز موعداً. والخدمة متوفرة بـ 240 لغة.

### هل تحتاج إلى وسيلة مواصلات؟

اتصل بالرقم 211 للحصول على مساعدة في العثور على وسيلة مواصلات تصطحبك من مكانك إلى موعد التطعيم الخاص بك والعكس.

### من هم الأشخاص الواجب تطعيمهم باللقاح؟

كل شخص يمكنه تلقي اللقاح يجب تطعيمه.

على الرغم من أن كبار السن أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات بالغة، فإنه يمكن إعطاء اللقاحات للشباب والأصحاء أيضاً؛ حيث يساعد اللقاح في تعزيز جهازك المناعي لمحاربة المرض وحماية من حولك. يزال بإمكانك نقل الفيروس، والتسبب في عدوى الآخرين الذين لم يتم تطعيمهم باللقاح.

يجب أيضاً أن يتلقى الأشخاص الذين تعافوا من فيروس كوفيد-19 اللقاح لتعزيز أجهزتهم المناعية.

### من الذي لا يجب حصوله على اللقاح؟

استشر الطبيب أولاً إذا كانت لديك أي استفسارات عن اللقاح أو وضعك الصحي.

لا يجب تطعيمك باللقاح إذا كان عمرك أقل من 16 عاماً، أو كنت تعاني من الحساسية الشديدة تجاه أي من مكونات اللقاح. تتوفر القائمة الكاملة لمكونات اللقاح على [alberta.ca/vaccine](http://alberta.ca/vaccine).

### ماذا يحدث بعد حصولك على التطعيم؟

يُحقن اللقاح بأعلى الذراع بنفس طريقة حقن لقاح الإنفلونزا.

بعد ذلك، قد تعاني من بعض الآثار الجانبية الخفيفة، مثل الاحمرار، أو التورم، أو ألم في موقع الحقن، أو حرارة طفيفة، أو صداع. وذلك، لأن جهازك المناعي يتفاعل مع اللقاح لبناء الأجسام المضادة. وينبغي أن تختفي الأعراض في غضون بضعة أيام.

تتطلب معظم اللقاحات الحصول على جرعتين. وسيتم اعتبار إتمام تطعيمك بالكامل بعد مرور 14 يوماً من حصولك على الجرعة النهائية.

### تعرف على الحقائق

• بفضل تضافر الجهود العالمية للتغلب على جائحة كورونا، تم تطوير لقاحات كوفيد-19 بسرعة دون المساس بسلامة الأشخاص. كل لقاح معتمد قد استوفى المعايير الصارمة للسلامة والجودة والفاعلية الموضوعية من قِبل وزارة الصحة الكندية. تلقى بالفعل عشرات الملايين من الأشخاص اللقاح في شتى أنحاء العالم.

• يعد التطعيم باللقاح أمراً طوعاً، ولكن من المهم الحفاظ على سلامة الآخرين من حولنا. فمن خلال حصولك على اللقاح، فإنك تحمي الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالفيروس، وتساعد المجتمع في تعزيز "مناعة القطيع" الواسعة الانتشار ضد هذا المرض المعدية.

• بادر بالحصول على اللقاح في أسرع وقت ممكن، بغض النظر عن ماركة اللقاح المتوفر. تعمل اللقاحات على تقوية جهازك المناعي عن طريق بناء الأجسام المضادة للمساعدة في الوقاية من الأمراض ومكافحتها. لم تكن نعلم شيئاً عن كوفيد-19 من قبل، لذلك لا يتمتع أي أحد بمناعة طبيعية تجاهه. ولا شك في أن التطعيم يعد أكثر أماناً وفعالية من التعرض للعدوى.

• لن يتسبب تطعيمك باللقاح في إصابتك بفيروس كوفيد-19، حيث إنه لا يحتوي على الفيروس الفعلي.

• على الرغم من ذلك، لا تزال هناك احتمالية إيجابية نتائج اختبارك حتى بعد التطعيم؛ فاللقاح يقلل من احتمالية إصابتك بأعراض شديدة أو احتياجك البالغ لدخول المستشفى، أو تعرضك لخطر الوفاة بسبب الإصابة بفيروس كوفيد-19.

• إن الحصول على لقاح لا يعني أن الوباء قد انتهى. عليك الاستمرار في اتباع تدابير الصحة العامة حتى بعد التطعيم. ولا يزال بإمكانك نقل الفيروس، والتسبب في عدوى الآخرين الذين لم يتم تطعيمهم باللقاح.

المصادر المترجمة متوفرة باللغات الصومالية، والعربية، و 简体中文، و

繁體中文، والإسبانية، والفرنسية، و ភាសាខ្មែរ، و 한국어، والفارسية،

و ភាសាខ្មែរ، والتاغولوغية، والفيتنامية، والأردية على

[alberta.ca/CovidTranslated](http://alberta.ca/CovidTranslated)، أو اتصل على الرقم 811.

# معلومات عن فيروس كوفيد-19

## سارع بالحصول على اللقاح. إنه آمن وسهل.

### خدمات أخرى لدعم المصابين بفيروس كوفيد-19

- إذا كنت تعاني من أعراض الإصابة بكوفيد-19 أو خالطت حالة إيجابية مصابة بالفيروس، يجب عليك البقاء في المنزل والخضوع للفحص. احجز اختبارك عبر الإنترنت، أو اتصل بالرقم 811.
- قد توفر لك الدعم المالي إذا كنت غير قادر على العمل لأنك مريض، أو تخضع للعزل، أو تعتني بشخص ما يخضع للعزل.
- تتوفر غرف فندقية ودعم مالي مجاني في حالة ضرورة خضوعك للعزل بسبب الإصابة بفيروس كوفيد-19 مع عدم إمكانية القيام بذلك في منزلك. اتصل على الرقم 211 لمعرفة المزيد من المعلومات.
- تعمل فرق الرعاية الصحية لمواجهة فيروس كوفيد-19 مع مدينتي كالغاري وإدمونتون لإمداد الأشخاص بالموارد، وتوفير المعلومات، وتوزيع الكمامات، والمعقمات، والمصادر المترجمة.