

## لازمی پابندیاں

کووڈ-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے اور صحت کے نظام کی حفاظت کیلئے البرٹا بھر میں پبلک ہیلتھ کے لازمی اقدامات نافذ ہیں۔

### اجتماعات

#### چارڈیواری کے اندر اجتماعات

انڈور پرائیویٹ سماجی اجتماعات ایک ہی گھرانے کے علاوہ ایک دوسرے گھرانے تک زیادہ سے زیادہ 10 افراد کیلئے محدود ہیں اگر سب کو حفاظتی ٹیکے لگے ہوئے ہوں۔ 12 سال سے کم عمر کے بچوں کیلئے کوئی پابندی نہیں ہے۔

اندرونی سماجی اجتماعات ان لوگوں کیلئے ممنوع ہیں جنہوں نے حفاظتی ٹیکے نہیں لگوائے ہوئے۔

#### بیرونی اجتماعات

بیرونی نجی سماجی اجتماعات، بروقت 2 میٹر کے جسمانی فاصلے کے ساتھ، زیادہ سے زیادہ 20 افراد تک محدود ہیں۔

### شادی بیاہ اور تہیز و تکفین

شادی کی اندرونی تقریبات اور تہیز و تکفین کی خدمات کی اجازت 50 لوگوں یا فائر کوڈ آکیوپینسی کا 50% ہے، جو بھی کم ہو۔

اندرونی شادی اور تہیز و تکفین کے استقبالے ممنوع ہیں، جب تک کہ میزبانی کی سہولت پابندیوں کے استثنیٰ کے پروگرام کو نافذ نہ کرے۔

بیرونی تقریبات، خدمات اور استقبالے کی اجازت 200 افراد تک ہے۔ شراب کی فروخت رات 10 بجے لازماً ختم ہو جانی چاہئے اور اس کا استعمال 11 بجے تک جب تک کہ میزبانی کی سہولت پابندیوں کے استثنیٰ کے پروگرام کو نافذ نہ کرے۔

### عبادت کی جگہیں

تمام عبادت گاہیں ذاتی طور پر اندرونی حاضری کیلئے فائر کوڈ آکیوپینسی کے 1/3 تک محدود ہیں۔ ماسک پہننا لازمی ہے۔ ایک گھرانے کے لوگوں کو بروقت دوسرے گھرانے کے لوگوں سے 2 میٹر کے فاصلے پر رہنا چاہئے۔

### ماسک اور جسمانی فاصلہ

تمام اندرونی عوامی مقامات، کام کی جگہوں اور عبادت گاہوں میں ماسک اور جسمانی فاصلہ رکھنا لازمی ہے۔

ملازمین کو اندرونی کام کی تمام ماحولیات میں ماسک پہننا چاہئے، سوائے اس وقت کے جب وہ کام کے اسٹیشنوں میں تنہا ہوں۔

### گھر سے کام کرنا

گھر سے کام کرنا لازمی ہے جب تک کہ ایمپلائرز آپریشنل ٹائیر کیلئے جسمانی موجودگی کا تعین نہ کرے۔

### پابندیوں سے مستثنیٰ پروگرام

کاروباروں کو لازماً یا تو پابندیوں سے مستثنیٰ پروگرام کو نافذ کرنا ہوگا جس میں 12 سال یا اس سے زائد عمر کے افراد کو حفاظتی ٹیکوں یا منفی ریپڈ ٹیسٹ کے نتائج فراہم کرنے کی ضرورت ہوگی، یا گنجائش اور آپریشنل پابندیوں پر عمل کرنا ہوگا۔ ماسک پہننے کی اب بھی ضرورت ہے۔

کاروباروں کو پروگرام لاگو کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

پابندیوں سے مستثنیٰ پروگرام مندرجہ ذیل پر لاگو نہیں ہوتا:

- ایسے کاروبار جن تک روز مرہ زندگی گزارنے کیلئے رسائی کی ضرورت ہے
- پروگرام میں حصہ لینے والوں کے ملازمین
- 12 سال سے کم عمر کے بچے

### کاروباری پابندیاں

#### انڈور خوردہ فروشی، تفریحی اور تفریحی سہولیات

کوئی بھی اندرونی سہولت جو پابندیوں سے استثنیٰ کے پروگرام کو نافذ نہیں کرتی اسے لازمی طور پر 1/3 فائر کوڈ آکیوپینسی تک محدود رکھنا چاہئے اور شرکاء کو صرف گھر کے ممبروں کے ساتھ رہنے کی ضرورت ہے، یا اگر وہ تنہا رہتے ہیں تو 2 قریبی رابطے ہوں۔

#### بیرونی تقریبات اور سہولیات

بیرونی تقریبات اور مقامات کیلئے گنجائش کی کوئی پابندیاں نہیں ہیں (بیت الخلاؤں کو چھوڑ کر)، لیکن گھرانوں کے درمیان 2 میٹر کا فاصلہ لازمی طور پر برقرار رکھا جانا چاہئے یا ان لوگوں کیلئے 2 قریبی رابطے جو اکیلے رہتے ہیں۔

#### ریستوران، کیفین، بارز، پیزا اور ناٹ کلبز

مندرجہ ذیل پابندیاں ان کاروباری اداروں پر لاگو ہوتی ہیں جو پابندیوں سے استثنیٰ کے پروگرام کو نافذ نہیں کرتے ہیں۔

- انڈور کھانے کی اجازت نہیں ہے
- بیرونی کھانے میں صرف زیادہ سے زیادہ 6 افراد فی میز (ایک گھرانہ یا اکیلے رہنے والوں کیلئے 2 قریبی رابطے)
- شراب کی فروخت اور اس کے استعمال پر پابندیاں لاگو ہوتی ہیں (فروخت رات 10 بجے ختم ہوتی ہے، اس کا استعمال 11 بجے تک)۔

## لازمی پابندیاں

کووڈ-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے اور صحت کے نظام کی حفاظت کیلئے البرٹا بھر میں پبلک ہیلتھ کے لازمی اقدامات نافذ ہیں۔

### کھیل، فٹنس، تفریح اور کارکردگی کی سرگرمیاں

#### بالغ (18 سال سے زائد)

مندرجہ ذیل پابندیاں ان سہولیات یا پروگراموں پر لاگو ہوتی ہیں جو پابندیوں سے استثنیٰ کے پروگرام کو نافذ نہیں کرتے:

- انڈورگروپ کلاسز اور سرگرمیوں کی اجازت نہیں ہے۔
- اندرونی مقابلے ممنوع ہیں ماسوائے اس کے جہاں ویکسین کی چھوٹ دی گئی ہو۔
- اندرونی ایک سے ایک کی بنیاد پر تربیت اور سولو سرگرمیوں کی اجازت 3 میٹر جسمانی فاصلے کے ساتھ ہے۔

بیرونی سرگرمیاں بغیر کسی پابندی کے جاری رہ سکتی ہیں۔

#### نوجوان (18 سال سے کم)

انڈورگروپ کلاسز، ٹریننگ اور مقابلوں کی اجازت ہے، لیکن شرکاء کیلئے لازمی ہے:

- علامات کیلئے اسکریننگ کریں
- 2 میٹر کا فاصلہ برقرار رکھیں، ماسوائے نوجوانوں کے جب وہ جسمانی سرگرمی میں مصروف ہوں۔
- ماسک پہنیں، ماسوائے نوجوانوں کے جب وہ جسمانی سرگرمی میں مصروف ہوں

تماشاؤں کی حاضری 1/3 فائر کوڈ کی گنجائش تک محدود ہے۔ حاضری صرف ایک گھرانے تک محدود ہیں یا اگر اکیلے رہتے ہیں تو 2 قریبی رابطوں تک محدود ہیں اور انہیں لازمی طور پر ماسک پہننے ہوئے ہونا چاہئے اور 2 میٹر کا جسمانی فاصلہ برقرار رکھنا چاہئے۔

بیرونی سرگرمیاں بغیر کسی پابندی کے جاری رہ سکتی ہیں۔

#### دن اور رات کے کیمپس

ڈے کیمپس میں حصہ لینے والوں کو اپنے درمیان 2 میٹر کا جسمانی فاصلہ لازمی طور پر برقرار رکھنا اور ماسک پہننے چاہئیں۔

راتوں کے کیمپس کو لازماً گروپوں والے ماڈلز پر عمل کرنا چاہئے۔