

## SAPILITANG PAGHIHIGPIT

Ang sapilitan na mga hakbang sa pangkalusugan ng publiko ay may bisa sa buong Alberta upang mapabagal ang pagkalat ng COVID-19 at protektahan ang sistemang pangkalusugan.

### Mga pagtitipon

#### Mga pagtitipong panloob

Ang mga pribadong panloob na pagtitipon sa lipunan ay limitado sa isang solong sambahayan kasama ang isa pang sambahayan sa maximum na 10 katao kung ang lahat ay nabakunahan. Walang mga paghihigpit para sa mga batang wala pang 12 taong gulang.

Ipinagbabawal ang mga panloob na pagtitipong panlipunan sa mga taong hindi nabakunahan.

#### Mga pagtitipong panlabas

Ang mga panlabas na pribadong pagtitipon sa lipunan ay limitado sa maximum na 20 katao, na may 2 metrong pisikal na distansya sa lahat ng oras.

### Mga kasal at libing

Pinapayagan ang mga panloob na seremonya sa kasal at mga serbisyong libing na may hanggang sa 50 katao o 50% ng pag-okupa ayon sa fire code, alinman ang mas kaunti.

Ipinagbabawal ang mga panloob na reception sa kasal at libing, maliban kung ipatupad ng host ng pasilidad ang Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit.

Pinapayagan ang mga panlabas na seremonya, serbisyo at reception ng hanggang 200 katao. Dapat magtapos ang benta ng alak sa ganap na 10:00 ng gabi at pagkonsumo sa 11:00 maliban kung ipatupad ng host ng pasilidad ang Programa sa Pagbubukod ng mga Paghihigpit.

### Mga lugar ng pagsamba

Ang lahat ng mga lugar ng pagsamba ay limitado sa 1/3 ng pag-okupa ayon sa fire code para sa panloob na pagdalo ng tao. Ang pagsusuot ng mask ay sapilitan. Ang mga tao sa isang sambahayan ay dapat manatili ng 2 metro ang layo mula sa iba pang mga sambahayan sa lahat ng oras.

### Mga pagsuot ng mask at paglayo ng pisikal

Ang pagsuot ng mask at paglayo ng pisikal ay sapilitan sa lahat ng panloob na mga pampublikong lugar, lugar ng trabaho, at lugar ng pagsamba.

Ang mga empleyado ay dapat magsuot ng mask sa lahat ng mga lugar ng panloob na trabaho, maliban kung nag-iisa sa mga istasyon ng trabaho.

### Pagtatrabaho mula sa bahay

Ang pagtatrabaho mula sa bahay ay sapilitan maliban kung napagpasyahan ng employer na kailangan ang pisikal na presensya para sa pagiging epektibo ng pagpapatakbo.

### Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit

Dapat ipatupad ng mga negosyo ang Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit na kinakailangan sa mga 12 taong gulang at pataas na magbigay ng patunay ng pagbabakuna o negatibong mabilis na resulta ng pagsubok, o sundin ang mga paghihigpit sa kakayahan at pagpapatakbo. Kinakailangan pa rin ang pagsuot ng mask.

Ang mga negosyo ay hindi kailangang mag-apply para sa programa.

Ang Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit ay hindi nalalapat sa:

- mga negosyo na kailangang mapuntahan para sa pang-araw-araw na pamumuhay
- mga empleyado ng mga negosyong nakikilahok sa programa
- mga batang wala pang 12 taong gulang

### Mga paghihigpit sa negosyo

#### Panloob na retail, mga pasilidad sa aliwan at libangan

Anumang panloob na pasilidad na hindi nagpapatupad ng mga Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit ay dapat higitan ang kapasidad sa 1/3 na pag-okupa ayon sa fire code at hihilingin sa mga dumalo na makasama lamang ang

## SAPILITANG PAGHIHIGPIT

Ang sapilitan na mga hakbang sa pangkalusugan ng publiko ay may bisa sa buong Alberta upang mapabagal ang pagkalat ng COVID-19 at protektahan ang sistemang pangkalusugan.

mga miyembro ng sambahayan, o 2 malapit na contact kung sila ay nakatira nang mag-isa.

### Mga panlabas na kaganapan at pasilidad

Ang mga panlabas na kaganapan at lugar ay walang mga paghihigpit sa kapasidad (hindi kasama ang mga banyo), ngunit dapat panatilihin ang 2 metro sa pagitan ng mga sambahayan o 2 malapit na ugnayan para sa mga nakatira nang mag-isa.

### Mga restawran, cafe, bar, pub at nightclub

Nalalapat ang mga sumusunod na paghihigpit sa mga negosyong hindi nagpapatupad ng Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit.

- Hindi pinapayagan ang panloob na kainan.
- Panlabas na kainan lamang na may maximum na 6 na tao bawat mesa (isang sambahayan o 2 malapit na mga contact para sa mga nakatira nang nag-iisa)
- Nalalapat ang mga paghihigpit sa benta at pagkonsumo (ang pagtatapos ng benta ng 10 pm, pagkonsumo ng 11 pm).

## Mga aktibidad sa isport, fitness, libangan at pagganap

### Matanda (higit sa 18 taong gulang)

Nalalapat ang mga sumusunod na paghihigpit sa mga pasilidad o programa na hindi nagpapatupad ng Mga Programa sa Pagbubukod ng Mga Paghihigpit:

- Ipinagbabawal ang mga panloob na pangkat ng mga klase at aktibidades.
- Ipinagbabawal ang mga kumpetisyon sa panloob maliban kung ipinagkaloob ang mga pagbubukod ng bakuna.
- Pinapayagan ang isa-sa-isang pagsasanay at solo na mga aktibidad na may 3 metrong pisikal na distansya.

Ang mga panlabas na aktibidad ay maaaring magpatuloy nang walang mga paghihigpit.

### Kabataan (wala pang 18 taong gulang)

Pinapayagan ang mga panloob na pangkat na klase, pagsasanay, at kumpetisyon, ngunit dapat ang mga kalahok ay:

- i-screen para sa mga sintomas
- panatilihin ang distansya ng 2 metro, maliban sa kabataan habang nakikibahagi sa pisikal na aktibidad
- magsuot ng mask, maliban sa kabataan habang nakikibahagi sa pisikal na aktibidad

Ang pagdalo ng mga manonood ay pinaghihigpitan sa 1/3 kakayahan ayon sa fire code. Ang mga dadalo ay limitado sa isang solong sambahayan o 2 malapit na contact kung nakatira nang mag-isa at dapat magsuot ng mask at mapanatili ang 2 metrong pisikal na distansya.

Ang mga panlabas na aktibidad ay maaaring magpatuloy nang walang mga paghihigpit.

### Araw at magdamag na mga kampo

Ang mga kampo sa araw ay dapat mapanatili ang 2 metrong pisikal na distansya sa pagitan ng mga kalahok at pagsuot ng mask sa panloob.

Ang mga kampo sa magdamag ay dapat sumunod sa mga modelo ng pangkat