

ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਇਕੱਠ

ਅੰਦਰੂਨੀ ਇਕੱਠ

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨੇਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅੰਦਰ ਨੀ ਨਿਜੀ ਇਕੱਠ ਇੱਕ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 10 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ ਪਰੰਤੂ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅੰਦਰ ਨੀ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਤੇ ਮਨਾਹੀ ਹੈ।

ਬਾਹਰੀ ਇਕੱਠ

ਬਾਹਰੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੀਟਰ ਸਰੀਰਕ ਦ ਰੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 20 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਗਿਆ ਹੈ।

ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਸੰਸਕਾਰ

ਸਾਰੇ ਅੰਦਰ ਨੀ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 50 ਲੋਕ ਹਾਜ਼ਰ ਜਾਂ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਫਾਇਰ ਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹਨ। ਅੰਦਰ ਨੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਹ ਲਤ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਵਿਆਹਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੇ ਬਾਹਰੀ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ 200 ਹਾਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਾਹਰ ਆਯੋਜਿਤ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਲਈ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਖਪਤ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਜਰ ਰੀ ਹੈ (ਭਾਵ ਵਿਕਰੀ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਖ਼ਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖਪਤ ਰਾਤ 11 ਵਜੇ ਖ਼ਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ) ਜੇਕਰ ਸਹ ਲਤ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ

ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਫਾਇਰ ਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਦੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਦੋ ਮੀਟਰ ਸਰੀਰਕ ਦ ਰੀ ਜਾਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਦੋ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ

ਸਾਰੇ ਅੰਦਰ ਨੀ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨਾਂ, ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪੂਜਾ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦ ਰੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੰਮ ਤੇ ਸਾਰੇ ਅੰਦਰ ਨੀ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ।

ਵਰਕ ਫਰੰਮ ਹੋਮ (ਘਰੋਂ ਕੰਮ)

ਵਰਕ ਫਰੰਮ ਹੋਮ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਕੰਮ ਤੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਲਈ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜਾਂ ਨੈਗੇਟਿਵ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਸਬੂਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਕੰਮਕਾਰ ਸਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਾਸਕ ਅਜੇ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇੰਨਾਂ ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ:

- ਰੇਜ਼ ਮੱਗਾ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਵਪਾਰਾਂ ਦੇ ਕਾਮੇ
- 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

ਵਪਾਰਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅੰਦਰੂਨੀ ਰਿਟੇਲ, ਐਂਟਰਟੇਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰੀ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਫਾਇਰ ਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦੋ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ

ਬਾਹਰੀ ਇਵੈਂਟ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਬਾਹਰੀ ਸਮਾਗਮਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ), ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਘਰਾਂ ਨਾਲ 2 ਮੀਟਰ ਜਾਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ 2 ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਕੈਫੇ, ਬਾਰ, ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਨਾਈਟ ਕਲੱਬ

ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

- ਅੰਦਰ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣੇ ਤੇ ਮਨਾਹੀ ਨਹੀਂ।
- ਬਾਹਰ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਹਰੇਕ ਟੇਬਲ ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਛੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ (ਇੱਕ ਘਰ ਜਾਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦੋ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ) ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਪੀਣ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ (10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖਪਤ) ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਗੂ ਹਨ।

ਖੇਡਾਂ, ਫਿਟਨੈਸ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਫਾਰਮੈਂਸ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਬਾਲਗ (18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ)

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ:

- ਇਨਡੋਰ ਗਰੁੱਪ ਕਲਾਸਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

- ਅੰਦਰੂਨੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ ਸਿਵਾਏ ਉਸ ਦੇ ਜਿੱਥੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।
- 3 ਮੀਟਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ।

ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਿਸ਼ੋਰ (18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ)

ਇਨਡੋਰ ਗਰੁੱਪ ਕਲਾਸਾਂ, ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਪਰੰਤੂ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ:

- ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ
- ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਫਾਇਰ ਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋ ਘਰਾਂ ਦੇ ਜੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਡੇ ਅਤੇ ਰਾਤਰੀ ਕੈਂਪ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡੇ- ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਮਾਸਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰਾਤਰੀ ਕੈਂਪਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰਟਿੰਗ(ਗਰੁਪਿੰਗ) ਮਾਡਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।