

# Những hạn chế bắt buộc

## Mandatory restrictions

Các biện pháp sức khỏe công cộng bắt buộc đang có hiệu lực trên khắp Alberta để làm chậm sự lây lan của COVID-19 và bảo vệ hệ thống y tế.

### Tụ họp

#### Tụ họp trong nhà

Tất cả các buổi tụ họp xã hội trong nhà đều bị cấm.

- Các cá nhân sống một mình và cha mẹ đơn thân chỉ sống với con cái dưới 18 tuổi có thể chọn hai người mà họ có thể đến thăm trong thời gian có những hạn chế này.

#### Tụ họp ngoài trời

Tất cả các cuộc tụ họp xã hội ngoài trời chỉ giới hạn tối đa 10 người và không được có thành phần trong nhà.

#### Đám cưới và đám tang

Tất cả các tiệc cưới và tiệc tang đều bị cấm.

- Lễ cưới chỉ giới hạn cho 10 người.
- Dịch vụ tang lễ được giới hạn cho 20 người.

#### Các nơi thờ phụng

Tất cả các nơi thờ phụng được giới hạn ở 15% công suất phòng cháy chữa cháy cho tham dự trực tiếp.

- Đeo khẩu trang là bắt buộc.
- Những người trong một hộ gia đình phải luôn cách xa các hộ gia đình khác hai mét.

### Khẩu trang

Bắt buộc phải đeo khẩu trang ở tất cả các không gian công cộng trong nhà, nơi làm việc và nơi thờ phụng.

### Làm việc tại nhà

Làm việc tại nhà là bắt buộc trừ khi người sử dụng lao động yêu cầu sự hiện diện thể chất của nhân viên để hoạt động hiệu quả.

### Hạn chế kinh doanh

#### Các cơ sở vui chơi và giải trí

Các cơ sở vui chơi và giải trí vẫn phải đóng cửa. Ví dụ bao gồm nhà hát, sòng bạc, câu lạc bộ đêm và viện bảo tàng. Các thư viện phải đóng cửa. Hội trường cộng đồng, trung tâm hội nghị và **các cơ sở giải trí trong nhà (chẳng hạn như các trung tâm thể dục, liệu pháp spa và trường đua)** có thể mở cửa cho các hoạt động hiện đang được phép.

#### Dịch vụ ăn uống

Các nhà hàng, quán rượu, quán bar, sảnh chờ và quán cà phê có thể mở cửa phục vụ mang đi, nhận hàng ở lề đường, giao hàng và ăn uống ở sân trong ngoài trời, với các hạn chế. Dịch vụ trực tiếp không được phép ở trong nhà.

#### Dịch vụ bán lẻ

Tất cả các dịch vụ bán lẻ và trung tâm mua sắm phải giảm sức chứa khách hàng xuống 15% công suất phòng cháy chữa cháy, không bao gồm nhân viên.

#### Dịch vụ y tế và chuyên môn

Các dịch vụ y tế và chuyên môn chỉ có thể mở theo lịch hẹn đối với các dịch vụ một kèm một. Tất cả các hướng dẫn của ngành và sức khỏe công cộng phải được tuân thủ.

Ví dụ bao gồm nha sĩ, bác sĩ đo thị lực, nhà trị liệu, bác sĩ chăm cứu, luật sư và kế toán.

### **Dịch vụ chăm sóc sức khỏe và cá nhân**

Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và cá nhân chỉ có thể mở lịch hẹn cho các dịch vụ một kèm một. Tất cả các hướng dẫn của ngành và sức khỏe công cộng phải được tuân thủ.

Ví dụ bao gồm tiệm làm tóc và làm móng, dịch vụ thẩm mỹ và liệu pháp mát-xa.

### **Các hoạt động biểu diễn, thể dục và thể thao**

Các bài học biểu diễn nhóm, thể thao đồng đội, và các lớp học thể dục đều bị cấm. Cho phép đào tạo một kèm một, với hạn chế. Các hoạt động thể thao, giải trí và biểu diễn dành cho thanh thiếu niên và đại học (tối đa 10 người tham gia) được cho phép, với hạn chế.