

Opioids—biết rõ thêm tại alberta.ca/opioid

Làm thế nào để được giúp đỡ

Có nhiều lý do để cần được giúp đỡ về bệnh nghiện ma túy và cũng có nhiều cách để được giúp đỡ.

Được giúp đỡ không có nghĩa là bạn hay người mà bạn biết phải thôi dùng ma túy nếu bạn hay người bạn biết không muốn thôi. Không phải chỉ người nghiện opioid hay bất cứ một loại ma túy nào khác mới nghĩ tới việc cần giúp đỡ.

Nếu bạn dùng ma túy thì không nên dùng một mình. Gọi 911 nếu bạn nghi là có dùng quá liều.

Nếu bạn nghi là có dùng quá liều

Nếu bạn hay người cùng với bạn dùng ma túy và thấy bất cứ một trong các triệu chứng dưới đây:

- thờ chậm hay không thờ
- móng tay tím và/hay môi tím
- nghẹn hay nôn mửa
- miệng phát ra tiếng ồ ọc như khi xúc miệng
- da lạnh và râm rập mồ hôi
- không tỉnh lại được...

Gọi 911

- Nếu bạn không có naloxone, làm hô hấp cấp cứu cho tới khi nhân viên cấp cứu tới
- Chích naloxone hay dùng thuốc xịt mũi Narcan® nasal spray, nếu có sẵn
- Làm hô hấp cấp cứu cho tới khi người đó thở lại được
- Đợi nhân viên cấp cứu tới

Lấy thuốc Naloxone

Naloxone là thuốc có thể tạm giải trừ tình trạng dùng quá liều opioids, như Fentanyl, nếu cho dùng ngay và sau đó được cấp cứu bằng y khoa.

Naloxone có thể cứu mạng. Nên có sẵn một bộ dụng cụ Naloxone khi bạn hay người xung quanh dùng ma túy.

Bộ dụng cụ Naloxone được cung cấp miễn phí. Không cần phải xuất trình căn cước hay có toa bác sĩ.

Gọi điện thoại số 811 để biết được phòng hay bệnh xá nào gần bạn cung cấp bộ dùng Naloxone. Cũng có thể tìm địa điểm các dược phòng hay bệnh xá tại trang mạng này

<http://www.albertahealthservices.ca/info/Page15586.aspx>

Các chương trình trị liệu và các bệnh xá tại Alberta

Việc trị liệu bệnh nghiện opioid được thực hiện tại các bệnh xá công (qua Dịch vụ Y tế Alberta) và các bệnh xá tư. Các bệnh xá cung cấp các dịch vụ như cấp thuốc methadone hay Suboxone và tư vấn.

Muốn có thêm thông tin về các loại opioids và tìm nơi trị liệu xin gọi số 811 hay nói với Health Link.

Muốn tìm danh sách và địa chỉ của các bệnh xá, xin vào trang mạng <http://www.cpsa.ca/physician-prescribing-practices/methadone-program/methadone-clinics-alberta/>

Định nghĩa

Opioid

Opioids là các thuốc để giảm đau. Các dạng thông thường nhất là:

- codeine
- oxycodone
- methadone
- hydromorphone
- fentanyl

Các loại thuốc opioids có thể đạt tiêu chuẩn dược liệu (pharmaceutical grade) và được biên toa bởi các bác sĩ tổng quát và bác sĩ giải phẫu. Opioids được cấp theo toa bác sĩ có thể bị đem ra bán lậu ngoài đường phố. Các thuốc này có thể bị bớt liều hoặc pha trộn với các chất khác, trong đó có fentanyl.

Fentanyl

Fentanyl là chất ma túy tổng hợp không mùi, không vị và rất mạnh, mạnh gấp 50 tới 100 lần morphine. Fentanyl hợp pháp thường được bác sĩ cho toa để giảm các cơn đau mạnh.

Hiện nay Fentanyl sản xuất bất hợp pháp đang được nhập khẩu, lẫn lộn với các thuốc khác và bán dưới dạng viên hay bột trộn với các chất ma túy khác (như cocaine, crystal meth, vv.).

Chỉ cần ba hay bốn grains (1 grain = 0.0648 gram) cũng đủ làm chết một người trưởng thành trung bình.

Carfentanil

Carfentanil là một loại ma túy mạnh hơn morphine gấp 10,000 lần và mạnh hơn fentanyl gấp 100 lần. Nó không được phép dùng cho người, và chỉ được dùng để gây mê cho súc vật lớn như voi, với các điều kiện an toàn rất chặt chẽ.

Một grain của thuốc này cũng đủ làm chết người