

Los opioides-obtenga más información en Alberta.ca/opioid

Cómo obtener ayuda

Hay muchas razones por las cuales alguien puede querer ayudar con el uso de sustancias, y hay muchas maneras de recibir ayuda.

La ayuda no significa que usted o alguien que usted conoce tiene que dejar de usar la sustancia si no es ese su objetivo o el de la persona. Y alguien no tiene que ser adicto a los opioides, o a cualquier otro tipo de sustancias, para pensar en obtener ayuda.

Si usa drogas, no las use sin estar acompañado. Llame al 911 si sospecha de una sobredosis.

Si usted sospecha que hay una sobredosis

Si usted o alguien con quien Ud. está usó drogas y tiene cualquiera de estos síntomas:

- la respiración es lenta o no puede respirar
- uñas y/o labios azules
- asfixia o vómitos
- hace sonidos gorgoteantes
- la piel está fría y húmeda
- no se despierta...

Llame al 911

- Si no tiene naloxona, proporcione respiración artificial hasta que llegue la atención de emergencia
- Administre la inyección de naloxona o el aerosol nasal Narcan®, si lo tiene
- Administre la respiración artificial hasta que la persona comience a respirar de nuevo
- Espere a que llegue la ayuda de emergencia

Obtenga Naloxona

La naloxona es un fármaco que puede invertir temporalmente una sobredosis de opioides, tal como el fentanilo, si se administra de inmediato y a continuación se recibe la atención médica de emergencia.

La naloxona puede salvar la vida de alguien. Lleve un botiquín de naloxona con usted cuando consuma drogas o si la gente alrededor de usted consume drogas.

Los botiquines de naloxona son gratuitos. No necesita mostrar su identificación o tener una receta.

Llame al 811 para encontrar botiquines de naloxona en una farmacia o en una clínica ambulatoria cercanas a su residencia. O consulte un mapa interactivo de lugares en <http://www.albertahealthservices.ca/info/Page15586.aspx>.

Programas y clínicas de tratamiento en Alberta

El tratamiento de la dependencia de opioides es ofrecido en las clínicas públicas (a través de los Servicios de Salud de Alberta) y en clínicas privadas. Dichas clínicas ofrecen una gama de servicios, tales como acceso a la metadona o suboxona y asesoramiento.

Para obtener más información sobre los opioides y dónde puede buscar tratamiento, llame al 811 para hablar con el Enlace de Salud.

Para obtener una lista de ubicaciones y clínicas, visite <http://www.cpsa.ca/physician-prescribing-practices/methadone-program/methadone-clinics-alberta/>

Definiciones

Opioides

Los opioides son fármacos utilizados para aliviar el dolor. Las formas más comunes son:

- codeína
- oxicodona
- metadona
- hidromorfona
- fentanilo

Los opioides pueden ser de grado farmacéutico y recetados por médicos y cirujanos. Los opioides recetados pueden acabar siendo vendidos ilegalmente en la calle. Estos se pueden "rebajar" o mezclar con otros compuestos, incluyendo el fentanilo.

Fentanilo

El fentanilo es un narcótico sintético muy fuerte, inodoro e insípido, siendo 50 a 100 veces más potente que la morfina. El fentanilo no ilícito se prescribe típicamente para controlar el dolor severo.

El fentanilo fabricado ilegalmente es importado, mezclado con otros fármacos y se vende en forma de píldora, polvo y en polvo mezclado con otras drogas (por ejemplo, cocaína, metanfetamina, etc.).

Tres o cuatro granos de fentanilo son suficientes para matar a un adulto promedio.

Carfentanil

El carfentanil es una droga opioide 10.000 veces más potente que la morfina y 100 veces más potente que el fentanilo. No está licenciada para uso en seres humanos, pero está destinada para sedar a grandes animales bajo estrictas condiciones de seguridad, tales como los elefantes.

Un grano puede matar a un adulto.