

# 阿片類藥物 - 在 alberta.ca/opioid 了解更多

## 如何獲得幫助

當人們使用藥物時有許多原因可能需要幫助，而幫助的方法也有許多。

如果您或您認識的人不想最終停止使用，幫助並不意味著你或他們不得不停止（藥物的）使用。而且人們不必沉迷於阿片類藥物或任何藥物時，才想到獲取幫助。

如果你使用毒品，不要單獨使用。如果您懷疑服用過量，請致電 911。

## 如果您懷疑服用過量

如果您或您身邊的人使用過某種藥物並有以下任何症狀：

- 呼吸緩慢或根本沒有呼吸
- 藍指甲和/或嘴唇
- 發抖或嘔吐
- 發出腸鳴的聲音
- 皮膚濕冷
- 不會醒來

撥打 911

- 如果您沒有納洛酮，請在緊急護理到達之前提供急救性呼吸服務
- 果身邊有的話，請使用納洛酮注射劑或耐爾康（Narcan）<sup>®</sup>鼻腔噴霧劑
- 提供急救性呼吸服務，直到傷者恢復正常呼吸
- 待緊急救援

## 獲取納洛酮 (Naloxone)

納洛酮是一種緩解藥物。如果馬上服用，並跟進緊急醫療看護，它可以暫時逆轉類似芬太尼等阿片類藥物的過量使用情況。

納洛酮可以挽救生命。在您或者您身邊的人使用藥物時，請攜帶納洛酮藥盒。

納洛酮藥盒是免費的，您不需要出示身份證明或有處方才能拿到它。

如果想在您附近的藥房或步入式診所尋找納洛酮藥盒，請致電 811，或者在 <http://www.albertahealthservices.ca/info/Page15586.aspx> 查看有關地點的交互式地圖。

## 阿爾伯塔省的治療項目和診所

在公立診所（通過阿爾伯塔省衛生服務中心 (Alberta Health Services)）和私人診所可以獲得阿片類藥物戒癮治療。他們提供一系列的服務，如獲得美沙酮或蘇博酮，以及諮詢服務。

有關阿片類藥物以及您可以在哪裡尋求治療的更多信息，請致電 811 與健康聯線（Health Link）聯繫。

有關服務地點和診所的列表，請訪問 <http://www.cpsa.ca/physician-prescribing-practices/methadone-program/methadone-clinics-alberta/>

## 定義

### 阿片類藥物

阿片類藥物是用以緩解疼痛的藥物。最常見的形式有：

- 可待因
- 氧可酮
- 美沙酮
- 氫嗎啡酮
- 芬太尼

阿片類藥物可以是由醫師和外科醫生開處方的醫用級藥物。處方類阿片可能會在流落到街上非法銷售。它們可能被“切割”或被其他化合物污染，包括芬太尼。

### 芬太尼

芬太尼是一種無氣味、無口感的強效合成麻醉劑。它比嗎啡效力強 50 到 100 倍。合法芬太尼通常由醫生開出處方用於控制劇烈的疼痛。

人們進口非法製造的芬太尼，與其他藥物混合，並以藥丸形式、粉末形式和與其他藥物（例如可卡因、水晶美沙酮等）混合的粉末形式出售。

三、四小細撮芬太尼足以殺死一個普通的成年人。

### 卡芬太尼

卡芬太尼是一種阿片類藥物，效力比嗎啡強一萬倍，比芬太尼強 100 倍。醫藥管理當局沒有給予它用於人類的許可，但是它可以開出，用以在嚴格的安全條件下鎮定如大象這樣的大動物。

一小細撮卡芬太尼可以殺死一個成年人。