

增加青少年精神健康治疗服务

2023 年 3 月 6 日 [媒体咨询](#)

阿尔伯塔省政府正与CASA精神健康机构合作，增加对青少年精神健康的支持，以确保阿尔伯塔省的青少年能够在离家更近的地方获得治疗。

支持受精神健康问题困扰的儿童和青少年是阿尔伯塔省以康复为导向的精神健康和成瘾护理系统的重要组成部分。如果获得通过，2023 年预算将在三年内投资 9200 万加元，与CASA 精神健康机构合作，为儿童和青少年提供重要的精神健康支持。

这笔 9200 万加元的投资将包括为麦克默里堡和卡尔加里的两处CASA住院站点提供资本和运营资金，在全省扩大青年日间治疗项目，以及在阿尔伯塔省推出新的精神健康教室。

支持面临精神健康挑战的年轻阿尔伯塔人

这笔资金将帮助在社区里为儿童和青少年提供加护服务，从而减少住院的需要。CASA 精神健康机构将扩展四个项目，每年将额外帮助 700 多名年轻的阿尔伯塔人。

- **CASA住院**（针对 7 至 12 年级的青少年）：一项针对青少年的住宿计划，父母和看护人仍然积极参与治疗，但青少年住在 CASA 设施中。治疗包括个人、团体和家庭治疗、社交和生活技能培训，以及在小教室环境中的现场教育。
- **青少年日间治疗项目**（针对 8 至 12 年级的青少年）：一项日间项目，诊断为患有精神疾病、在常规学校环境有困难的青少年可以在 CASA 设施完成学业，同时获得持续的支持，包括团体、家庭和个别治疗。
- **CASA 精神健康教室**（针对 4 至 12 年级的儿童和青少年）：一个以课堂为基础的项目，有复杂精神健康需求的学生可以接受个人和团体治疗。学生得到精神健康专家团队的支持，包括治疗师、精神科医生和行为专家。

- **CASA 核心**（适用于 3 至 17 岁的儿童和青少年）：这是基于社区的服务，根据心理健康挑战的复杂性，为家庭提供适当水平的服务。整合孩子的家庭、学校和社区治疗网络。

阿尔伯塔省政府正在继续建立一个以康复为导向的护理系统，这个系统为每位受毒瘾和心理健康困扰者在追求康复的过程中提供支持。包括大幅增加儿童和青少年获得以预防和早期干预为重点的心理健康支持的机会，包括创建新的心理健康教室，扩大获得电子支持的机会，包括阿尔伯塔211和儿童帮助电话，投资于负担得起的虚拟和面对面咨询，并在全省建立青少年心理健康中心。

通过改革医疗保健系统以满足人们的需求、支持阿尔伯塔人应对高昂的生活成本、确保我们社区的安全并通过更多就业、优质教育和持续多元化推动经济发展，2023 年预算将确保阿尔伯塔省的光明未来。

快讯

- 如果获得通过，2023 年预算将在两年内为 CASA心理健康机构提供 2500 万加元的资本资金，以及在三年内为 CASA 心理健康机构提供 6700 万加元的运营资金。
- 资金将把 CASA住院、青少年日间治疗项目和CASA核心服务扩展到卡尔加里、麦克默里堡和中央区。
- CASA 教室已在斯特金县的两所学校建立，资金将支持继续向全省学校推广。
- CASA心理健康机构是阿尔伯塔省第二大儿童和青少年社区住宿服务提供商，仅次于阿尔伯塔省卫生局。
- 受成瘾或心理健康困扰的阿尔伯塔人可以联系 211 获取有关当地社区服务的信息，包括其他虚拟支持，如儿童求助电话和心理健康求助热线。

相关新闻

- [2023 年预算：加强医疗保健](#)（2023 年 2 月 28 日）
- [2023 年预算：保障阿尔伯塔省的未来](#)（2023 年 2 月 28 日）
- [为学校提供更多心理健康和学习支持](#)（2022 年 11 月 16 日）
- [改善学校儿童和青少年心理健康](#)（2022 年 7 月 28 日）

多媒体

- [观看新闻发布会](#)